

Irlanda

Vivi | Storia | Mangiare e bere | Cultura | All'aperto | Paesaggi



ROCK OF CASHEL
CONTEA DI TIPPERARY

VIVI L'IRLANDA

Dalle perle costiere ai tesori rurali nascosti

FRAMMENTI DI STORIA

Storie d'amore e di passione nei castelli d'Irlanda

MANGIARE E BERE

Deliziosi banchetti per deliziare il palato

LA CULTURA IRLANDESE

Fughe in città e il loro caldo benvenuto

IMMERSI NELLA NATURA

Avventurarsi lungo i sentieri e i cammini d'Irlanda

PAESAGGI DA SOGNO

Lasciati ispirare dagli incredibili panorami dell'isola

Benvenuto



MUSSENDEN TEMPLE
CONTEA DI ANTRIM

Premi il tasto verde
e scopri incredibili
panorami



Scopri di più >

Irlanda 

BENVENUTO IN IRLANDA

Se la vita di tutti i giorni ti ha lasciato con il desiderio di esperienze più autentiche, allora l'isola d'Irlanda è l'antidoto perfetto. Vedrai... l'Irlanda è più che una destinazione, è un sentimento...

È l'emozione di stare in cima alle scogliere di Slieve League nel Donegal, lungo la Wild Atlantic Way. È quella sensazione che ti trasmette una session di musica tradizionale, come quelle che iniziano al Matt Molloy's di Westport, Contea di Mayo, o al The House of McDonnell a Ballycastle, Contea di Antrim.

È il magico tocco delle antiche rovine che costellano le isole di Lough Erne, nella Contea di Fermanagh. L'eredità navale di Belfast: la città dove venne costruito il Titanic. E la possibilità di visitare i luoghi dove è stato girato Game of Thrones® di HBO o il rifugio di un cavaliere jedi. Sono quei 100.000 benvenuti che ricevi dalla gente.

L'Irlanda è l'avventura che ancora non hai vissuto. Avanti, premi il tasto verde e scopri qualcosa di nuovo. ♥

 **Irlanda.com**

SOMMARIO

- 4 | **VIVI L'IRLANDA**
Scopri tutto sulle epiche mete irlandesi
- 8 | **FRAMMENTI DI STORIA**
Avventurati nell'affascinante passato dell'Irlanda
- 12 | **MANGIARE E BERE**
Lasciati colpire dai sapori d'Irlanda
- 16 | **LA CULTURA IRLANDESE**
Un'avventura attraverso i festival e tre delle meravigliose città irlandesi
- 20 | **IMMERSI NELLA NATURA**
Immergiti nella natura per goderti alcune delle migliori attività in Irlanda
- 24 | **PAESAGGI DA SOGNO**
Scopri alcuni dei più incredibili panorami d'Irlanda
- 28 | **LUOGHI DOVE SOGGIORNARE**
B&B, castelli, campeggi e alloggi eco-sostenibili
- 30 | **INFORMAZIONI PRATICHE**
Tutto quello che devi sapere per organizzare una vacanza in Irlanda

Community
ireland.com



PUBBLICATO DA

Turismo Irlandese

TESTI E DESIGN: MAXMEDIA IRELAND LIMITED

VIVI L'IRLANDA

Sull'isola d'Irlanda succede all'improvviso. Il tuo spirito si solleva e la tua anima si risveglia. Potrebbe capitare durante l'inverno, mentre cammini avvolto dalla brezza salata su una spiaggia deserta affacciata sull'Atlantico, con il fragore delle onde nelle orecchie e i gabbiani bianchi che volteggiano sopra di te. Potrebbe capitare scoprendo un castello medievale abbandonato lungo un sentiero nel bosco, tra edera e mura di pietra in rovina. Oppure potrebbe succedere nel bel mezzo di un concerto di musica tradizionale, mentre non riesci a resistere al ritmo. Ma succederà. A un certo punto ti innamorerai dell'Irlanda.

E c'è un buon motivo: per essere una piccola isola ai confini dell'Europa, l'Irlanda è ricca di esperienze davvero uniche e indimenticabili. C'è l'Ireland's Ancient East, dove migliaia di anni di storia si uniscono in un vortice di monumenti neolitici, castelli normanni, abbazie, chiese e sontuose dimore di campagna. Ci sono le Ireland's Hidden Heartlands, ricche di attrazioni nascoste tra canali tranquilli e caratteristici villaggi fluviali. E c'è l'Irlanda del Nord, che unisce uno spirito gigante a leggende, paesaggi e letteratura. Se aggiungi anche le città di Dublino e Belfast, piacevoli e accoglienti, e la bellezza selvaggia della Wild Atlantic Way sarà facile capire perché l'Irlanda è una delle destinazioni più affascinanti d'Europa.

Esplora l'isola d'Irlanda e immergiti nella storia, dalla bellezza incantata dei siti monastici del VI secolo, come Gougane Barra nella natura selvaggia del West Cork, agli antichi cerchi di pietra custoditi da paesaggi come quello di Beaghmore, nella contea di Tyrone. L'eredità dei Vichinghi è ben presente in città come Waterford e Dublino mentre, dopo una passeggiata nell'antica Armagh, ti sarà chiaro perché questa sia conosciuta come la "città dei santi e degli studiosi".

Ma soprattutto, ciò che rende unico un viaggio nell'isola d'Irlanda sono le persone che incontrerai. L'isola è famosa per la sua accoglienza e il motivo è intessuto nella nostra cultura: dalle chiacchiere al bancone di un pub ai saluti sui sentieri escursionistici dell'isola. Che ti stia ricongiungendo con la famiglia, stringendo nuove amicizie o semplicemente godendoti il "craic" con dei simpatici sconosciuti, d'un tratto capirai che in Irlanda è come essere a casa. ♥



TEMPLE BAR
DUBLINO

COUMEENOOLE BAY
CONTEA DI KERRY

CATHEDRAL QUARTER
BELFAST

MUSSENDEN TEMPLE
CONTEA DI ANTRIM



IRELAND'S HIDDEN HEARTLANDS

IMPRESIOSITE DA di canali cristallini, fiumi tortuosi, laghi, foreste e paludi, le Ireland's Hidden Heartlands sono una meta da sogno per gli amanti dell'aria aperta. Qui puoi rifugiarti in un mondo di pace... Scopri incredibili sentieri nella natura ricchi di storia al Lough Boora Discovery Park, nella contea di Offaly, fai paddleboard lungo i canali della contea di Leitrim o pedala fuoristrada seguendo l'Old Rail Trail nella contea di Westmeath. Con così tanta bellezza naturale, non c'è da meravigliarsi se le Hidden Heartlands si siano posizionate tra le mete principali per il tempo libero e il benessere, ma qui troverai anche un'abbondanza di storia e cultura. Torna indietro nei secoli alla preistorica Corlea Trackway nella contea di Longford, esplora il sito monastico di Clonmacnoise, risalente al VI secolo, sulle rive dello Shannon o accomodati allo Sean's Bar di Athlone, fondato nel 900 d.C.!



DUBLINO

INSERITA DA Lonely Planet tra le mete Best in Travel 2022, Dublino accoglie ogni visitatore con un sorriso e racconti interessanti. Questa fantastica città vichinga sul fiume Liffey ha ispirato artisti di ogni tipo e adora celebrarli nei suoi splendidi musei e gallerie, come la National Gallery, i National Museums, l'Irish Museum of Modern Art e il Museum of Literature Ireland. Scopri la storia politica della città con una visita a Dublin Castle, al Glasnevin Cemetery o alla Kilmainham Gaol, mentre nel terreno sacro del Trinity College troverai uno dei tesori più preziosi dell'isola: il Book of Kells, un manoscritto miniato del IX secolo. E se vuoi ammirare Dublino da un'angolazione diversa, prova a immergerti nella natura. La città gode di una posizione strategica ai confini della Dublin Bay, mimetizzati tra la gente del posto e fai una passeggiata lungo lo splendido Howth Cliff Path a nord della contea di Dublino.



IRELAND'S ANCIENT EAST

A PRIMA VISTA, la parte orientale dell'Irlanda sembra composta solo da campi verdi e rigogliosi, piccole cittadine e villaggi brulicanti di vita e fiumi calmi e ameni. Ma questo è un paesaggio che racchiude storie incredibili, ricco di splendidi monumenti neolitici e con un castello in ogni angolo. La cosa fantastica di questa parte dell'isola è l'immensa quantità di storia che ospita. Basta guardare Newgrange, un incredibile monumento megalitico risalente a oltre 5.000 anni fa, o la Rock of Cashel, un sito archeologico spettacolare. Puoi ripercorrere la storia medievale irlandese attraverso castelli, abbazie e chiese, dalle rovine imponenti di Trim Castle, nella contea di Meath, alla Black Abbey del XIII secolo a Kilkenny. E se i giardini sono la tua passione, non potresti trovarti in un luogo migliore, tra Powerscourt House and Gardens, Mount Usher Gardens e i giardini di Lismore Castle.



WILD ATLANTIC WAY

QUESTA STRADA COSTIERA sull'Atlantico ti sorprenderà con momenti indimenticabili. È l'itinerario costiero più lungo del mondo con i suoi 2500km di natura selvaggia, cultura locale, pub accoglienti ed esperienze fantastiche. Sul famoso ponte pedonale di Mizen Head, nella Contea di Cork, potrai ammirare le scogliere a picco bagnate dalle onde impetuose potrai scoprire come vivono gli abitanti delle isole Aran, nella contea di Galway o visitare il monumento dell'Età della Pietra più antico del mondo a Céide Fields, nella Contea di Mayo. Tra scogliere, penisole nascoste e baie tranquille, i paesaggi della Wild Atlantic Way lasciano proprio senza fiato. Questa costa però non offre solo paesaggi spettacolari, ma anche esperienze indimenticabili grazie al calore delle persone, una ricca cultura locale con sessioni live di musica e cibo delizioso.



BELFAST

SARÀ ANCHE FAMOSA per essere il luogo di costruzione del Titanic, ma oggi Belfast è sinonimo di musica. Nel novembre 2021, l'UNESCO ha riconosciuto a Belfast lo status di Città della musica per la sua ricca tradizione musicale e, se vuoi ascoltare un po' di musica tradizionale, di jazz alternativo o di punk rock, non c'è posto migliore. Oltre alla musica, la città di Belfast è ricca di sorprese. Esplora il St George's Market per un assaggio della deliziosa gastronomia locale, oppure delizia il tuo palato con la raffinata cucina del territorio all'Ox, ristorante stellato Michelin. Vorresti saperne di più sulla storia marittima e cantieristica di Belfast? Il Titanic Belfast e la SS Nomadic fanno al caso tuo. E per un'esperienza che rimarrà per sempre nel tuo cuore, fai tappa al Belfast Castle sulle pendici del Cave Hill Country Park.



IRLANDA DEL NORD

CON COSÌ TANTO DA FARE in Irlanda del Nord, è difficile scegliere da dove cominciare. La prima tappa? Non può che essere la Causeway Coastal Route. Questa strada dalla bellezza travolgente si snoda lungo la linea costiera a nord di Antrim ed è impreziosita da attrazioni emozionanti come il ponte di corda di Carrick-a-Rede e la Giant's Causeway, sito patrimonio dell'umanità UNESCO. Inoltre, troverai la bellezza mozzafiato di Torr Head, l'emozionante Dunluce Castle e le location de Il Trono di Spade® tutte da esplorare! Allontanandoti dalla costa, l'Irlanda del Nord ti incanterà con il suo spirito da gigante e i paesaggi splendidi. Immergiti nella bellezza delle Mourne Mountains, con le loro macchie di erica, scopri le tradizioni gastronomiche con lezioni di panificazione o degustazioni di whiskey e respira la storia affascinante di questa regione in luoghi come l'Ulster American Folk Park. ♥

FRAMMENTI DI STORIA

I luoghi storici d'Irlanda non sono fatti solo di mattoni: ci sono i gradini in pietra, antichi di ottocento anni, del faro di Hook Head nella Contea di Wexford; i seicenteschi giardini di Loughcrew nella Contea di Meath oppure la torre circolare costruita più di 900 anni fa dai monaci sull'isola di Devenish nel Lough Erne, nella Contea di Fermanagh. Tutto in Irlanda ti porta a fermarti e ammirare la storia circostante.

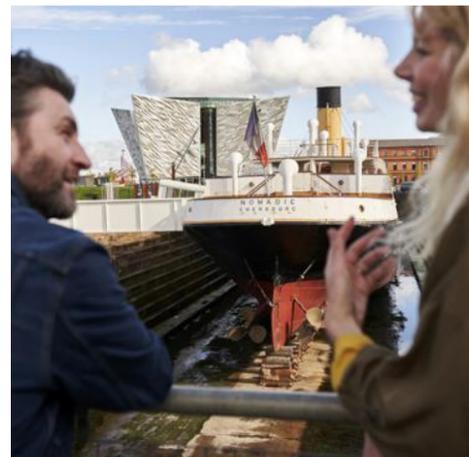
Niente cattura l'immaginazione come una buona storia, e in Irlanda non bisogna cercare molto per trovarne una. Nei paesi e nei villaggi, sui versanti delle colline o ai bordi delle scogliere – soprattutto nell'Ireland's Ancient East – troverai mura merlate, fortificazioni e dimore storiche che traboccano di racconti di feste sontuose, personaggi affascinanti e persino uno o due fantasmi. Prendi ad esempio il cinquecentesco e un po' spettrale Leap Castle nella Contea di Offaly, che sostiene di essere "il luogo più infestato dai fantasmi del mondo". O Carrickfergus Castle, una fortezza normanna nella Contea di Antrim, che nei suoi 800 anni di storia è stata assediata da scozzesi, irlandesi, inglesi e francesi. E solo perché le grandi dimore di campagna dell'isola hanno un aspetto elegante, non significa che non custodiscano le loro storie di intrighi, come Westport House nella Contea di Mayo. Oggi è l'immagine dell'eleganza aristocratica, ma se provi a scendere nelle segrete vedrai ciò che resta del castello appartenuto un tempo alla famosa regina dei pirati del 16° secolo, Grace O'Malley.

Anche la storia cristiana d'Irlanda è piena di racconti affascinanti e scenari incantevoli. Risalente al 544 d.C., Clonmacnoise fu fondato da San Ciarán lungo il fiume Shannon – una passeggiata da queste parti ti catapulterà indietro ad un'epoca di "santi e studiosi". Nella contea di Kerry, a Skellig Michael, uno dei set di Star Wars, è ancora ben visibile ciò che ha attratto i monaci su quest'isola remota centinaia di anni fa: i panorami mozzafiato su Little Skellig e sull'Oceano Atlantico. E lungo il St Patrick's Trail nella Contea di Down e Armagh, che si snoda lungo i siti chiave collegati al santo patrono d'Irlanda, la bellezza abbonda, specialmente a Saul Church, circondato da tranquille colline verdeggianti.

È inevitabile che un viaggio nel passato d'Irlanda conduca alle principali città, sia che si parli della storia vichinga di Dublino o dell'era del Titanic di Belfast. E qualsiasi città visiti, ti attende un avvincente pezzo di storia come le mura di 400 anni di Derry~Londonderry, dove nel 17° secolo ruggivano i cannoni o il Medieval Mile di Kilkenny, che riporta dritti al medioevo o il duecentesco King John's Castle di Limerick. In Irlanda la storia è ovunque. ♥



1



2



3



4



5



6



IL CASTELLO DELLE FAVOLE

I castelli d'Irlanda si trovano in alcune delle zone più belle dell'isola, accanto a placidi laghi o sulla cima di aspre scogliere. Eccone tre tra i più affascinanti...

HUNTINGTON CASTLE
CONTEA DI CARLOW

ENTRA NELLA STORIA

Musei, gallerie ed attrazioni per visitatori in Irlanda riportano in vita il passato, dai sogni e le speranze degli emigranti alla creatività dei celti.

1 EPIC – THE IRISH EMIGRATION MUSEUM *Dublino*

Vincitore del premio di Principale attrazione turistica d'Europa ai World Travel Awards nel 2019, 2020 e 2021, l'EPIC è una tappa obbligatoria del tuo viaggio a Dublino. Situato nel cuore delle nuove Docklands, questo museo coinvolgente ripercorre la storia degli emigranti irlandesi, alcuni dei quali sono diventati scienziati, cantanti, artisti, poeti e presidenti.

2 TITANIC BELFAST *Belfast*

Questo museo monumentale sorge accanto agli scivoli dove fu costruita la "Nave dei Sogni". All'interno, nove gallerie interattive con reperti originali, drammatiche ricostruzioni storiche e funzionalità interattive ti consentiranno di immergerti completamente nella storia del Titanic e della vivace città che lo costruì.

3 WATERFORD TREASURES *Waterford*

Ritenuta la città più antica d'Irlanda, Waterford è ricca di storia e il posto migliore dove scoprirla è nel trionfo di musei chiamati

Waterford Treasures, i tesori di Waterford. Qui, il Medieval Museum, il Bishop's Palace e la Reginald's Tower (in foto) raccontano la storia della città dalla sua fondazione da parte dei vichinghi, 1.100 anni fa, fino all'epoca di opulenza georgiana nel 18° secolo.

4 ARIGNA MINING EXPERIENCE *Contea di Roscommon*

Situata in cima a una collina nella contea rurale di Roscommon, Arigna era un tempo una miniera di carbone ed è stata operativa dal 1700 fino alla sua chiusura negli anni '90. Oggi puoi fare un tour nel cuore della terra guidato da ex minatori che ti spiegheranno in prima persona le condizioni, la tipica giornata lavorativa e la vita di un minatore.

5 SEAMUS HEANEY HOMEPLACE *Contea di Londonderry*

Questo premiato museo d'arte e letteratura è dedicato alla vita e alle opere di uno dei più grandi scrittori irlandesi, Seamus Heaney. Sorto vicino al luogo in cui Heaney è cresciuto, il museo offre uno spaccato su ciò che ha ispirato il premio Nobel, con una collezione curata di poesie, fotografie e storie della sua vita.

6 JOHNSTOWN CASTLE *Contea di Wexford*

Situato appena fuori dalla città di Wexford, nel cuore dell'Ireland's Ancient East, Johnstown Castle vanta una storia di oltre 800 anni. Tre attrazioni in una: un castello in stile gotico, l'Irish Agricultural Museum e i suoi giardini ricchi di sentieri nel bosco e sulle sponde del lago. Johnstown Castle è una meta favolosa ricca di fascino. Esplora il tunnel della servitù, passeggia lungo il scenografico lungolago di 1,5 km e scopri la vita di campagna e l'agricoltura in Irlanda. ♥

Viaggiando per l'Irlanda ti accorgerai subito che i suoi castelli sono così belli che è impossibile non fermarsi ad ammirarli. Che si tratti di rovine del 12° secolo affacciate su un lago cristallino, di una elegante dimora baronale circondata da rigogliosi campi verdi o di un rudere sulla scogliera sferzata dalle onde, questi edifici non smettono mai di sorprendere ed ammaliare.

Se stai esplorando la verde campagna attraversata da boschi, fiumi e campi, devi recarti all'Huntington Castle, nella Contea di Carlow. Questa struttura scenografica fu costruita nel 1625 probabilmente sui resti di un'abbazia, che a sua volta sostituiva un antico tempio: non sorprende quindi che sia ricca di leggende, e infestata da fantasmi di druidi e donne piangenti. Visita il castello assieme al suo proprietario Alexander Durdin-Robertson, la cui famiglia vive qui dal 17° secolo, e scoprirai le sue storie segrete: c'è persino un tempio nel seminterrato, dedicato alla dea egizia Isis! E non perdeti i giardini: creati intorno al 1680, sono ricchi di prati erbosi, stagni e bellissimi boschi.

Una tappa imperdibile è il caratteristico Dunguaire Castle. Accoccolato sulla riva sud della baia di Galway, questa torre del 16° secolo sorge sui resti di un precedente forte del 7° secolo. È piuttosto piccolo per un castello, ma è testimone di secoli di storia: dai clan irlandesi a Elisabetta I d'Inghilterra, dal revival celtico dell'inizio del 20° secolo ad un divorzio così scandaloso da aver portato a una modifica della legge. Con le acque della baia di Galway a nord e il

“ HUNTINGTON CASTLE FU COSTRUITA NEL 1625
PROBABILMENTE SUI RESTI DI UN'ABBAZIA, CHE A SUA
VOLTA SOSTITUIVA UN ANTICO TEMPIO ”

paesaggio aspro e roccioso del Burren nella Contea di Clare a sud, Dunguaire è in una posizione che non ha uguali nell'isola. Non sorprende che sia il castello più fotografato dell'ovest!

Per un paesaggio totalmente differente devi invece spingerti più a nord possibile, fin nell'Antrim sull'aspra Causeway Coast, dove troverai le rovine di Dunluce Castle. Aggrappato ad uno sperone di roccia scosceso e sferzato dalle onde, Dunluce è raggiungibile mediante una passerella pedonale, ma solo a chi ha nervi saldi e cuore da leone. L'impressione è quella di un luogo remoto e pericoloso dove vivere – sulle rocce sotto al castello è affondata una nave dell'Armata spagnola e una coppia di amanti ha trovato qui la morte – ma questo luogo selvaggio è amato da secoli. Il Conte dell'Ulster vi costruì il primo castello nel 13° secolo, sui resti di un antico forte vichingo, e nel 16° secolo il castello fu conteso da clan rivali – secondo la leggenda vi ha persino alloggiato una banshee (il leggendario spirito femminile piangente). E non è difficile capire il perché: questo tratto lungo le scogliere dell'Antrim riempie il cuore e rinfranca lo spirito con i suoi meravigliosi paesaggi. ♥

MANGIARE E BERE

Zuppa di crostacei accanto al fuoco in un pub sulla costa sferzata dal vento. Tradizionale stufato irlandese nell'atmosfera di un mercato settecentesco. Tè del pomeriggio con vista su un tranquillo lago avvolto dalla foschia. Il cibo in Irlanda non è solo una questione di sapore: è il luogo, l'esperienza, la terra e il mare che l'hanno creato.

Che si tratti di piatti realizzati con arte a base di prodotti locali e stagionali da Wine & Brine a Moira, nella Contea di Armagh, o di una scodella di cozze del porto di Killary dal food truck Misunderstood Heron nel selvaggio fiordo di Killary nella Contea di Galway, l'esperienza sarà memorabile.

Per provare il vero cibo irlandese, un mercato contadino è un buon posto dove iniziare. Qui bancarelle colme di formaggi artigianali, salumi locali, salmone irlandese affumicato con legno di faggio, soda bread e agnello di montagna rispecchiano la ricchezza e la varietà della cucina locale. I mercati contadini si tengono in tutta l'isola, generalmente, durante il fine settimana, ma non solo. Alcuni da non perdere sono: Midleton Farmers' Market nella Contea di Cork, Kilkenny Farmers' Market nella città medievale di Kilkenny, e il Walled City Market a Derry~Londonderry.

Con il suo posto speciale nel cuore degli abitanti di Cork, l'English Market è in attività dal 1788 ed è il luogo perfetto dove scegliere specialità tradizionali quali il drisheen (sanguinaccio) e i piedini di maiale, ma anche pane appena sfornato, pesce, formaggio e uno dei piatti forti di Cork, il manzo speziato. A Belfast, i buongustai più attenti scelgono l'ottocentesco St George's Market (ven-dom) per acquistare di tutto, dalla cacciagione al fudge.

Oltre ai mercati, la città è ricca di pub, ristoranti e caffè dove provare piatti tradizionali. Ordina una pinta di Guinness e gusta secoli di tradizione grazie a uno stufato irlandese da Hargadons, pub-negoziato di Sligo, o un Ulster fry da Maggie Mays a Belfast. E se li trovi sul menu, non puoi non ordinare il boxty (una frittella di patate), il coddle (un piatto dublinese a base di pancetta, salsicce e patate), il Waterford blaa (un panino soffice tipico della città), e naturalmente, whiskey irlandese, birra scura, birre locali e gin artigianali.

Se esplorerai l'isola d'Irlanda, scoprirai la variegata scena gastronomica irlandese, passando dallo street food ai ristoranti con stelle Michelin. Se vuoi goderti un straordinario mix di atmosfera, tradizione e sapori eccezionali, partecipa a un festival. Prova le migliori ostriche locali al Festival delle Ostriche di Carlingford nel mese di agosto. A settembre visita Armagh, conosciuta come la "Contea dei frutteti", per partecipare al Fine-settimana della Gastronomia e del Sidro oppure divertiti al Festival Gourmet di Kinsale a ottobre. ♥

FAVOLOSI TOUR GASTRONOMICI

I tour gastronomici sono il modo ideale di scoprire i sapori puri e i cibi tradizionali di ogni località dell'isola d'Irlanda...

L'Irlanda sta vivendo una rivoluzione gastronomica da quando gli agricoltori, i pescatori, i produttori e gli chef si sono resi conto che l'isola verde vanta alcuni dei sapori più genuini e ricchi del mondo. E i tour gastronomici sono diventati un modo popolare per la gente del posto e i turisti per provare i migliori piatti di ogni località.

"I visitatori ci dicono sempre che avrebbero voluto fare il tour all'inizio del viaggio", sostiene Caroline Wilson, responsabile per Taste & Tour NI dei tour gastronomici a piedi di Belfast. "Restano sempre stupiti dall'enorme varietà proposta e adorano il fatto di incontrare persone del posto, non altri turisti come loro".

Ogni tour ha la sua personalità ben distinta: a circa un'ora e mezza di distanza da Belfast, Enniskillen Taste Experience svela diversi aspetti legati al cibo in questa località storica – dal Black Bacon del Fermanagh del macellaio locale Pat O'Doherty, allevato nei tranquilli pascoli dell'isola di Inish Corkish sul Lough Erne, all'eccellenza dell'esperienza culinaria contemporanea del 28 Darling Street.

Vuoi sapere di più sulla città gourmet di Cork? Le esperte guide di Fab Food Trails ti sveleranno i segreti dello storico English Market di Cork, dove i prodotti come la trippa racchiudono in sé un pezzo di storia locale. I tour gastronomici di Around the Marketplace a Galway iniziano con le ostriche dell'Atlantico e i formaggi delle fattorie irlandesi nell'amatissimo mercato agricolo medievale della città e proseguono con visite a tappe per incontrare i produttori locali e assaggiare i sapori di premiati bar e ristoranti. E a Derry-Londonderry Made in Derry Food Tour racconta il cibo da strada, le birre artigianali e i formaggi locali con una camminata di 4 ore alla scoperta di oltre 25 prodotti locali fuori e dentro le mura di questa storica città.

L'alternativa è un viaggio nella verde campagna irlandese. Il Burren Food Trail è un tour in autonomia con cinque percorsi a tema che ti porteranno dalla terra alla tavola in una regione irlandese che sta rapidamente diventando il cuore del turismo sostenibile. Desideri qualcosa di più pratico? Partecipa a una Foraging Walk di Wicklow Wild Foods per conoscere da vicino i prodotti della natura nella bellissima campagna della contea di Wicklow.

Ma quello che questi tour hanno in comune è la possibilità di mescolarsi alla gente del posto per alcune indimenticabili ore, unendosi a loro nel riscoprire l'antico patrimonio gastronomico dell'isola. ♥

“ I VISITATORI RESTANO SEMPRE STUPITI DALL'ENORME VARIETÀ PROPOSTA E ADORANO IL FATTO DI INCONTRARE PERSONE DEL POSTO, NON ALTRI TURISTI COME LORO ”

FORAGGIAMENTO
CONTEA DI WICKLOW



TASTE THE WILD
ATLANTIC WAY



1



3



2



4

- 1 Pyke 'N' Pommes Derry~Londonderry
- 2 Sheridans Cheesemongers Galway
- 3 Harry's Shack Contea di Londonderry
- 4 Glenarm Shorthorn Contea di Antrim

SAPORI NATURALI D'IRLANDA

Sapori eccezionali, produttori appassionati e tradizioni tramandate per generazioni: non c'è mai stato momento migliore per gustare un vero assaggio d'Irlanda.

Grazie ai suoi ricchi oceani e ai campi fertili, in Irlanda nascono prodotti che si traducono in delizie per il palato. Prendi la carne di manzo ad esempio...ricchi pascoli verdi e allevamenti su piccola scala fanno sì che l'allevamento all'aperto del manzo sia la norma sull'isola. Vuoi scoprire se è vero? Prova gli hamburger di manzo di Wagyu del food truck Pyke 'N' Pommes a Derry~Londonderry o il controfiletto Glenarm Shorthorn di Hannan marinato nel sale dell'Himalaya al Balloo House nella Contea di Down.

L'agnello è l'ingrediente principe di uno dei più famosi piatti irlandesi, lo stufato. Questo pasticcio di agnello, patate, cipolle e carote è semplice ma non passa mai di moda e rispecchia la tradizione della cottura su fuoco aperto.

Dalla fine degli anni 70, la popolarità del formaggio irlandese è cresciuta al punto che l'Irlanda è diventata uno dei produttori

più apprezzati d'Europa con nuove varietà molto saporite come il blue cheese Young Buck con latte crudo e classici amatissimi come Durrus, Killeen e St Tola. Una visita ad un casaro, come ad esempio Cashel Farmhouse Cheese nella Contea di Tipperary, è il modo perfetto di scoprire di più sul processo di produzione del formaggio, e i mercati contadini sono l'ideale per incontrare i produttori locali e assaggiare i prodotti artigianali.

I sapori della costa sono celebrati nel percorso Taste the Atlantic lungo la Wild Atlantic Way, con visite ad affumicatoi, produttori ittici e allevatori di ostriche. Nei ristoranti della costa non perderti il salmone affumicato dell'atlantico, le ostriche, le cozze e il granchio.

E non è solo nei ristoranti di classe o nei pub tradizionali che puoi assaggiare le prelibatezze dell'oceano: Harry's Shack sulla Portstewart Strand, Contea di Londonderry offre pesce appena pescato e Killybegs Seafood Shack, affacciata sul porto di Killybegs, nella Contea di Donegal, prepara la famosa zuppa di crostacei. Se apprezzi sapori un po' diversi, non perdere alcuni tipi di alghe come il dulce e il muschio d'Irlanda della costa dell'Antrim.

E grazie ad una nuova generazione di chef che hanno viaggiato molto e che usano con entusiasmo i magnifici prodotti irlandesi, gustare i sapori eccezionali dell'isola non è mai stato così semplice! ♥

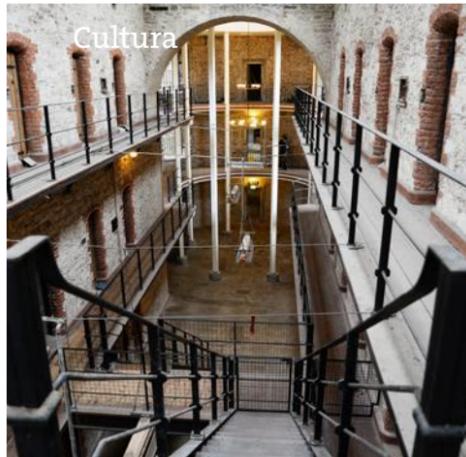
LA CULTURA IRLANDESE

Lo spirito d'Irlanda non può essere catturato; deve essere vissuto. Le storie, i paesaggi, le canzoni e l'atmosfera speciale irlandese sono ciò che spinge i visitatori a tornare.

Con oltre 3.000 km di costa, l'oceano ha un impatto inevitabile sulla cultura irlandese, specialmente nelle cittadine e nei villaggi sparsi lungo le sue sponde. Dalle currach, imbarcazioni tipiche dell'ovest, ai fari che si ergono su promontori rocciosi, la vita qui è dominata dall'oceano. Le comunità costiere d'Irlanda svolgono un ruolo importante nel mantenere viva la lingua irlandese, grazie alle molte persone del posto che parlano ogni giorno la loro lingua nativa, in zone note come Gaeltachtaí. Visita Achill Island nella Contea di Mayo, o le aree occidentali della Penisola di Dingle nella Contea di Kerry e sentirai la gente del posto parlare questa lingua. Più a nord nella Contea di Antrim e lungo la Penisola di Ards, lo stesso vale per coloro che parlano lo scozzese dell'Ulster (Ullans), la cui energiche tradizioni musicali e di danza mantengono viva la cultura.

Per essere un'isola relativamente piccola, il contributo dell'Irlanda alla letteratura mondiale è immenso. Da drammaturghi a poeti, da cantautori a cantastorie, il patrimonio letterario irlandese vanta quattro premi Nobel (George Bernard Shaw, WB Yeats, Samuel Beckett e Seamus Heaney), e continua a prosperare grazie al vincitore del premio Pulitzer, il poeta Muldoon, e a romanzieri premiati come Eimear McBride, Emma Donoghue, Colm Tóibín e Anna Burns. Questi scrittori seguono la tradizione storica dei cantastorie di tutta l'isola, che una volta prendeva la forma di racconti e miti folcloristici ed eroici tramandati da persone conosciute come seanchaí. L'antica arte dei cantastorie è oggi celebrata grazie ad eventi quali il Cape Clear Island Storytelling Festival nella Contea di Cork (settembre), e famosi festival della letteratura come la Listowel Writers' Week, Contea di Kerry (maggio); il Dalkey Book Festival, Contea di Dublino (giugno); e l'Hillsborough Festival of Literature and Ideas nella Contea di Down (aprile). E a Dublino – città UNESCO della letteratura – la storia si arricchisce grazie al nuovo Museum of Literature Ireland, con le sue esposizioni multimediali e i reperti unici al mondo.

Naturalmente, sebbene molti di questi racconti siano nati di fronte ai caminetti di pietra dei pub tradizionali irlandesi, quest'ultimi sono più famosi come luoghi dove ascoltare un po' di musica. Sparsi su tutta l'isola, dalle città cosmopolite di Cork e Waterford ai tranquilli villaggi rurali, troverai centinaia di pub tradizionali con un programma settimanale di musicisti in-house e ospiti, come ad esempio il Crosskeys Inn nella Contea di Antrim, un cottage dal tetto di paglia del 17° secolo. Allora siediti e goditi la musica! ♥



Cultura

1

2

3

4

5

6

TRE CITTÀ

Undici città dall'incredibile tradizione culinaria, una calda accoglienza e molte attrazioni culturali. Sull'isola d'Irlanda sei sicuro di avere sempre qualcosa da fare.

OTTIMO PER L'ATMOSFERA: CORK

Lo sentirai nei pub, lo noterai nelle strade cittadine e te ne accorgerei parlando con la gente del posto: Cork è un luogo orgoglioso della sua tradizione, della sua cultura e del suo cibo. E ne ha tutte le ragioni! Tra i vicoli pittoreschi e i quartieri artistici di questa vivace cittadina lungo il fiume Lee si respira un'atmosfera spensierata che permea anche i suoi ottimi pub e ristoranti. La prima tappa? Sicuramente l'English Market. I suoi banchi gastronomici abbondano di prodotti di ogni tipo, dal tradizionale pesce affumicato al formaggio locale: questo mercato del XVIII secolo è il luogo ideale per scoprire la famosa cultura gastronomica del Cork. Fermati per un pranzo al Farmgate Café prima di decidere quale sarà la tua prossima tappa tra le numerose attrazioni di Cork. Puoi iniziare dalla storia della Cork City Gaol, ammirare le opere d'arte della Crawford Municipal Art Gallery o assaggiare le birre artigianali della Franciscan Well Brewery.

OTTIMO PER LA VITA DI STRADA: GALWAY

Dal cuore grande, bohemien e traboccante di energia, Galway racchiude il meglio dell'ovest. Galway è famosa per i suoi artisti di strada, e per le sue strade ricche di artisti: Shop Street, William Street e la storica Spanish Arch spesso si riempiono di melodie. Di sera la musica tradizionale irlandese si riversa

in strada dalle porte aperte di molti pub, e Tig Cóilí, Taaffes Bar e The Crane Bar sono tutti famosi per i loro ritmi coinvolgenti. Aggiungi che Galway è una Città Creativa per il Cinema UNESCO, che l'anno prossimo sarà Capitale Europea della Cultura e che è tra le 10 migliori città da visitare nel 2020 secondo Lonely Planet, e capirai che è la destinazione ideale.

OTTIMA SCENA CULTURALE: DERRY-LONDONDERRY

Circondata da mura del XVI secolo, Derry~Londonderry è una piccola città con una grande personalità. L'impronta del passato è visibile ovunque, dai vecchi edifici eleganti e le strette stradine pavimentate, fino ai famosi musei che raccontano l'affascinante storia della città. Ma Derry~Londonderry non si accontenta di vivere nel passato, grazie al suo periodo come Città della Cultura del Regno Unito ha fatto sbocciare artisti locali e gallerie all'avanguardia come Void e Eden Place, che espongono opere di artisti irlandesi e internazionali, mentre i Bogside Artists illustrano il potere dell'arte attraverso i loro murales politici. Anche la musica scorre nel sangue della città e una serata qualsiasi può iniziare con un concerto indie pop al Nerve Centre e finire tra pinte e musica tradizionale al Peadar O'Donnell's pub. Aggiungici un festival di Halloween di livello mondiale, caffetterie vivaci e la possibilità di visitare i luoghi della serie tv di successo Derry Girls e scoprirai che Derry~Londonderry offre attività per tutti i gusti. ♥

L'ISOLA DEI FESTIVAL

Con la pioggia o con il sole, la stagione dei festival in Irlanda non si ferma mai, c'è sempre qualcosa da celebrare e tutti amano fare festa.

PRIMAVERA

L'isola d'Irlanda prende vita il 17 marzo, giorno di San Patrizio. Oltre al famoso Festival di S. Patrizio a Dublino, ci sono fantastici eventi a Cork, Limerick, Waterford, Sligo e Kilkenny. Ad Armagh, dove San Patrizio costruì la sua prima chiesa, potrai partecipare allo straordinario Home of St Patrick Festival. Visita la contea di Mayo nel mese di maggio e goditi un mese ricco di eventi tra cui il Festival del Cinema sull'isola di Achill e Your Mayo Roots. Hai più tempo a disposizione? Spostati sul lungomare e partecipa al Festival Marittimo di Belfast, dove troverai maestosi velieri, cibo delizioso e sport nautici.

ESTATE

Il Sea Sessions dà il via all'estate ed è il principale festival del surf e della musica in Irlanda, e richiama migliaia di persone a Bundoran nella Contea di Donegal. L'Ould Lammas Fair è un festival di musica tradizionale e danze ma anche mercato di cavalli, mercatino artigianale e molto altro che si svolge nella cittadina marina di Ballycastle, nella Contea di Antrim. E se è cultura

che cerchi, non hai che l'imbarazzo della scelta con il Bloomsday a Dublino, il Dalriada Festival nel Glenarm Castle, Contea di Antrim e il celebrato Carlow Arts Festival nella cittadina di Carlow.

AUTUNNO

La stagione dei festival entra nel vivo in autunno, con il Dublin Theatre Festival – 18 giorni di rappresentazioni di ogni genere, il Belfast International Festival, con teatro, danza e arti visive. A Cork, il famoso Guinness Cork Jazz Festival è il protagonista assoluto, con musica blues di livello internazionale e uno spettacolo dal vivo. Ma è la ricorrenza più spettrale dell'anno a rubare la scena ogni autunno: Derry Halloween è la più importante celebrazione di Halloween al mondo, e propone case infestate, passeggiate tra i fantasmi e costumi spettacolari. Segue a ruota il Púca Halloween Festival nella contea di Meath e Louth. Questa festa, che prende il nome dal termine irlandese per "fantasma", ti farà vivere attimi di paura!

INVERNO

Votato come miglior festival dell'opera al mondo, il Wexford Festival Opera regala 12 giorni pieni di maestosità lirica nel sudovest dell'isola. Sempre musica, ma di tipo completamente diverso, è la protagonista delle Atlantic Sessions di Portrush e Portstewart con concerti in ristoranti, alberghi, bar e caffè lungo la meravigliosa Causeway Coast. E l'atmosfera a Dublino si fa festosa con il Docklands Christmas Festival e il New Year's Festival. E con l'inizio del nuovo anno, il TradFest che si tiene a Temple Bar a Dublino è l'avvenimento da non perdere, con i suoi concerti ed eventi di musica tradizionale. ♥

PÚCA FESTIVAL
CONTEA DI LOUTH

- 1 Cork City Gaol
- 2 The Quays Galway
- 3 Murales Derry Girls Derry~Londonderry
- 4 Cork
- 5 Galway
- 6 La Guildhall Derry~Londonderry



IMMERSI NELLA NATURA

Una gita in kayak lungo un canale cristallino immerso nel verde. Una passeggiata in bici intorno a un lago su cui si affacciano grandiose dimore di campagna e fitte foreste. Un giro sulla costa sverzata dal vento tra dune di sabbia coperte da ispidi ciuffi d'erba e onde fragorose. Un viaggio in Irlanda significa vivere all'aria aperta, e con una tale varietà di paesaggi, dalle tranquille vallate verdi alle selvagge spiagge atlantiche, immergersi nella bellezza naturale dell'isola non potrebbe essere più semplice.

Per chi ama il trekking, l'Irlanda offre una vasta gamma di percorsi, sentieri, tracciati e persino festival sia per i trekker (neofiti) che per quelli esperti. Potrai ammirare paesaggi lunari e respirare l'aria salmastra sui sentieri ai margini delle scogliere lungo la Slieve League nella Contea di Donegal, la Causeway Coast in Irlanda del Nord e Loop Head nella Contea di Clare. Potrai perderti nella bellezza di verdi vallate come la Glen di Aherlow nella Contea di Tipperary. E potrai camminare tra le incredibili formazioni granitiche dei monti Mourne nella Contea di Down. Esistono lunghi percorsi di trekking intorno ai promontori sull'Oceano Atlantico e sentieri più brevi tra i boschi rigogliosi, tutti caratterizzati dal caldo benvenuto irlandese.

E per esplorare l'isola non c'è solo il trekking: le vie d'acqua d'Irlanda sono state testimoni di ogni genere di avvenimento, dalle grandi battaglie sul fiume Shannon all'avvento dei battelli commerciali trainati dai cavalli lungo i canali. Oggi esistono luoghi di pura bellezza, dove tra le felci e le canne risuonano i versi degli uccelli e degli animali selvatici. Prova un'avventura rilassante su una tavola paddleboard lungo il Lough Allen Canal nella Contea di Leitrim. Spingiti al largo di notte con una gita in kayak sul Lough Hyne, Contea di Cork, dove la bioluminescenza illumina le acque come un'esplosione di stelle. Oppure esplora il labirinto di baie, stretti canali e isole attorno all'Upper e al Lower Lough Erne nella Contea di Fermanagh.

Le Ireland's Hidden Heartlands sono ricche di straordinarie avventure fuori dai consueti itinerari turistici nei parchi boschivi e nelle torbiere, oltre che lungo i canali e fiumi. Prova un'avventura slow in kayak lungo il Lough Allen Canal nella contea di Leitrim, cammina tra le nuvole con una passerella tra le cime degli alberi al Lough Key Forest Park nella contea di Roscommon, vai alla scoperta di reperti geologici di 360 milioni d'anni fa al Cavan Burren Park nella contea di Cavan.

Uno degli aspetti più incredibili della vita all'aperto sull'isola d'Irlanda è la fauna selvatica. Il West Cork è una delle principali destinazioni europee per il whale watching, mentre le Blasket Islands, nella contea di Kerry, sono conosciute come la capitale irlandese delle foche grigie, con una colonia che supera i 1.000 esemplari. E, se sei interessato al bird watching, assicurati di visitare Rathlin Island, nella contea di Antrim, uno dei luoghi migliori dell'isola per osservare pulcinelle di mare, urie e re di quaglie. ♥



PARADISO PER CICLISTI

Più veloci di un sentiero pedonale ma lente abbastanza da consentirti di godere del panorama e dell'atmosfera della campagna, le Greenway d'Irlanda sono la scelta perfetta per una vacanza senza automobile.

KILMACTHOMAS VIADUCT
WATERFORD GREENWAY

Se non hai mai sentito parlare di una Greenway, la chiave è nel nome: si tratta di una rete di percorsi per ciclisti e trekker, lontani dalle strade principali, che spesso seguono i vecchi tracciati ferroviari d'Irlanda. Nato con la splendida Great Western Greenway nella contea di Mayo, il progetto è cresciuto fino ad abbracciare tutta l'isola: una delle aggiunte più recenti è la Royal Canal Greenway, lunga 130 km, che va da Maynooth nella contea di Kildare a Cloondara nella contea di Longford. Ed è facile capire il perché. Si tratta di un modo davvero speciale di viaggiare: sentire la brezza delle montagne sul viso, annusare il mare, e respirare il profumo delle piante.

E allora da dove iniziare? Beh, se cerchi una grande avventura sulla costa orientale, l'ideale è la Waterford Greenway. Questo percorso attraversa 11 ponti e 3 imponenti viadotti vittoriani prima di raggiungere la baia di Dungarvan. Lungo la strada si trovano numerose testimonianze della storia irlandese. Rovine di castelli, cartiere del 18° secolo, viadotti storici, villaggi accoglienti – fanno tutti parte del ricco fondale di questa regione.

Molto prima dell'avvento della ferrovia, questo era territorio vichingo – e infatti qui resistono le tracce degli antichi insediamenti, che mostrano chiaramente quanto questi popoli nordici apprezzassero un bel panorama. L'Irlanda a volte può essere umida...sì, davvero! Perciò, se il sole proprio non spacca le pietre, la scelta migliore è rintanarsi in un accogliente pub e ascoltare la

“ SI TRATTA DI UN MODO DAVVERO ESSENZIALE DI VIAGGIARE: SENTIRE LA BREZZA DELLE MONTAGNE SUL VISO, ANNUSARE IL MARE, E RESPIRARE IL PROFUMO DELLE PIANTE ”

brezza che si adopera per rendere le Greenway ancora più verdi.

Questi percorsi attraversano la verde campagna in tutta l'isola. La Boyne Greenway inizia a Dominic's Park lungo la sponda sud del fiume Boyne a Drogheda, Contea di Louth, e finisce alla Battle of the Boyne Visitor Centre a Oldbridge, Contea di Meath. È un percorso breve, lungo 1,9km ma con bellissimi scorci lungo il Boyne Canal.

La Comber Greenway ripercorre molti aspetti della singolare storia di Belfast, e lascia la strada principale accanto al vecchio cantiere navale Harland & Wolff (quello del Titanic) per correre lungo un antico tracciato ferroviario. Un tranquillo corridoio verde attraverso la città che alla fine raggiunge l'aperta campagna, dove si può vedere in lontananza la Scrabo Tower. Nel caso te lo stia domandando – la torre fu costruita in onore di un uomo del posto che combatté durante le guerre napoleoniche.

Qualsiasi Greenway tu scelga, sarà sicuramente un modo rilassante per ammirare panorami mozzafiato. E la cosa bella della bici è che hai sempre un posto in prima fila sul panorama! ♥

SPERRINS MOUNTAINS
CONTEA DI TYRONE



PASSEGGIATE A CAVALLO
LOUGH DERG, CONTEA DI CLARE

GRAIGUENAMANAGH
CONTEA DI CARLOW



LONTANO DAI SENTIERI BATTUTI

Nascosti lungo tutta l'isola d'Irlanda troverai angoli segreti perfetti per camminare, andare in bicicletta, a cavallo e in kayak... non devi far altro che tenere gli occhi aperti.

Sugli altipiani delle Contee di Tyrone e Derry~Londonderry, il vento sferza le pietre consumate dal tempo delle Sperrin Mountains. Questa zona è perfetta per camminare – qui dove la città si allontana e all'orizzonte si stagliano le cime dei monti. The Sperrins è una delle principali zone montuose d'Irlanda, e il paesaggio è incontaminato, con brughiere color ocra che si estendono per chilometri. Al confine occidentale con le montagne e nei pressi dell'accogliente cittadina di Omagh si trova il Gortin Glen Forest Park, che offre passeggiate inusuali con i suoi sentieri tra i boschi.

Dalla sua sorgente nelle Slieve Bloom Mountains nella Contea di Laois, il fiume Barrow scorre per 192 km fino al porto di Waterford. Ma uno dei tratti più belli è il Barrow Navigation nelle Contee di Carlow e Kilkenny. Costeggiato da boschi incantevoli, alzaie erbose e verdi campi ondulati, è il luogo perfetto per spegnere il cellulare e avventurarsi nella natura. "Incontaminato è un eufemismo per il Barrow", afferma Martin O'Brien del Mullichain Café di St Mullins, scenografico villaggio sul fiume,

"navigando lungo queste acque attraverserai campi coltivati, chiuse gorgoglianti e antichi villaggi – sarà come tornare indietro nel tempo". Ci sono numerose possibilità di affittare kayak e canoe per esplorare questo delizioso tratto d'isola, tra cui Go with the Flow River Adventures, ma c'è anche molto da fare per chi ama il trekking e la bicicletta. Affitta una bici alla Waterside Guesthouse o infila gli scarponcini da trekking e segui l'alzaia che va dalla cittadina di Graiguenamanagh a St Mullins (7km) per ritrovarti in un paradiso di animali selvatici.

Le acque del Lough Derg lambiscono le sponde delle Contee di Tipperary, Galway e Clare. Sulle rive a nord si trova il santuario naturalistico di Portumna Forest Park, attraversato da placidi percorsi pedonali e ciclabili – tieni gli occhi aperti se vuoi avvistare il cervo fulvo che vive qui, ma anche tassi e persino aquile marine dalla coda bianca. Oltre ad attività come l'equitazione, che potrai praticare nelle colline intorno a Mountshannon, il Lough Derg offre un'ampia scelta di percorsi per il trekking, dalle passeggiate in riva al lago alle salite impegnative. Per un tuffo nella mitologia irlandese, dirigiti verso Tountinna e le tombe dei Leinstermen. Tountinna significa "collina delle onde" e leggenda vuole che quando ci fu la grande inondazione, gli unici sopravvissuti si trovavano proprio su questa collina...si erano arrampicati fino in cima. Scopri il perché – mentre ammiri l'intera vallata del Lough Derg che si estende sotto i tuoi occhi. ♥

PAESAGGI DA SOGNO

Lntensi, d'impatto e suggestivi – i paesaggi d'Irlanda invogliano chiunque la visiti a immergersi completamente in essi, a sostare su una spiaggia sferzata dal vento e ammirare la vastità dell'Oceano Atlantico; a passeggiare per i Monti Wicklow coperti d'edera, scolpiti nel corso dei millenni e popolati da pecore bianche; a sedersi e ammirare un cielo notturno pieno di stelle in una delle zone più remote d'Europa, la Penisola di Inishowen.

Dal promontorio roccioso di Malin Head nella Contea di Donegal al tranquillo porto di Kinsale nella Contea di Cork, la natura selvaggia della costa ovest lungo la Wild Atlantic Way ti conquisterà con le sue scogliere e insenature esposte alla furia degli elementi e ti affascinerà con il calore dei suoi abitanti. Esistono isole remote dove troverai piccole comunità portano avanti tradizioni millenarie; aspri promontori circondati da mari tempestosi; e accoglienti cittadine e villaggi nei cui pub tradizionali ci sono caminetti scoppiettanti e sessioni di musica tradizionale tutte le sere. Nel nord-est del Donegal la Wild Atlantic Way incontra la Causeway Coastal Route – una delle più grandi avventure d'Irlanda. Qui la strada si snoda tra irti monti, spiagge sabbiose e vallate coperte di ginestre. Qui potrai pranzare nell'incantevole porto di Ballintoy, incamminarti lungo lo storico Sentiero dei Gobbins ed esplorare incantevoli villaggi come Glenarm.

Anche se in Irlanda le montagne non sono le più alte d'Europa, le zone paludose dal colore del tabacco, le cime coperte d'erica e le fertili glen tra i monti sono piene di affascinanti miti, leggende e storie antiche. C'è Croagh Patrick nella Contea di Mayo, in cui San Patrizio trascorse 40 giorni nell'anno 441, o Slieve Gullion nella Contea di Armagh, dove il leggendario eroe Cú Chulainn ricevette il suo nome. Nella Contea di Down si trova la principale catena montuosa dell'Irlanda del Nord, le Mourne Mountains, amatissime dagli appassionati del trekking in collina. Si dice che CS Lewis, originario di Belfast, abbia tratto ispirazione dalle loro antiche cime innevate nel creare il gelido mondo fantastico di Narnia. Vieni da queste parti in inverno e capirai il perché.

Se cerchi nutrimento per lo spirito, ti innamorerai delle acque blu intenso dei laghi, canali e fiumi dell'Irlanda. Gli antichi celti, i monaci cristiani e i nomadi vichinghi hanno tutti lasciato il loro segno qui, e le loro rocche pagane e chiese in rovina ne ritracciano il percorso a distanza di secoli. Oggi, il loro fascino tranquillo e calmo ti conquisterà, ovunque tu ti trovi, che sia lungo il corso del possente fiume Shannon o sulle rive ricche di castelli del Lough Erne nella Contea di Fermanagh. Niente è paragonabile ai paesaggi d'Irlanda. ♥



ANTICHI SITI

In Irlanda è bene tenere sempre gli occhi ben aperti. Non lasciarti distrarre troppo dagli splendidi scenari, potrebbero sfuggirti toccanti testimonianze dell'antico passato dell'isola.

NEWGRANGE
CONTEA DI MEATH

Per essere un'isola tutto sommato piccola, l'Irlanda vanta un incredibile numero di tombe a corridoio neolitiche, antichi siti sepolcrali e misteriosi tumuli circolari di pietre. Queste strutture contengono i segreti dell'antica storia del paese e spesso si trovano in luoghi davvero d'impatto, come Céide Fields nella selvaggia zona paludosa del nord della Contea di Mayo – un sistema di campi che risale a più di 6.000 anni fa; e il Legananny Dolmen, una tomba a camera singola di 5.000 anni fa sulle pendici di Slieve Croob nella Contea di Down.

Se si pensa che alcuni di questi siti risalgono a migliaia di anni fa, le condizioni in cui si trovano oggi sono eccezionali. La tomba a corridoio di Newgrange, ad esempio, fu costruita intorno al 3200 a.C. ed è più antica sia di Stonehenge che delle Grandi Piramidi di Giza, eppure è perfettamente intatta – il suo tumulo erboso non è mai stato toccato in millenni.

Appena più in là si trova la Hill of Tara, dove venivano messi alla prova i Re Supremi d'Irlanda. Scegli una giornata limpida per raggiungere la cima della collina, ammira il panorama della Contea di Meath con i suoi infiniti campi verdi, e lascia correre lo sguardo per chilometri – alcuni dicono addirittura che da qui si possano vedere metà delle contee d'Irlanda.

Una delle cose migliori di questi luoghi è che sono facilmente accessibili. Non sono protetti da corde e passerelle, ma si trovano all'aperto nei campi. Come i cerchi di pietre a Beaghmore nella

“NEWGRANGE, AD ESEMPIO, FU COSTRUITA INTORNO AL 3200 A.C. ED È PIÙ ANTICA SIA DI STONEHENGE CHE DELLE GRANDI PIRAMIDI DI GIZA, EPPURE È PERFETTAMENTE INTATTA”

Contea di Tyrone, che furono scoperti solo negli anni '40 durante le operazioni di raccolta della torba – queste strutture dell'Età del Bronzo non si trovano nascoste in un centro visitatori ma sono liberamente accessibili tra le colline degli Sperrins.

La Contea di Clare ospita il Poulnabrone Dolmen. Questa tomba a camera singola si trova nelle profondità del Burren, dove gli altipiani calcarei sono punteggiati da fiori selvatici e ciuffi di muschio.

A volte invece, devi proprio sapere dove cercare...nel cuore della Contea di Fermanagh nelle scenografiche acque del Lough Erne si trova Boa Island. Sull'isola è consentito guidare, e una volta lì bisogna seguire i cartelli che indicano le Boa Figures. Alla fine di una stradina di campagna, nascoste in un vecchio cimitero, si trovano le Boa Island Figures – statue celtiche simili a totem intagliate con maestria, che si stagliano silenziose nel mezzo di lapidi in rovina.

Siti come questo possono sembrare fuori luogo, ma più si acquista familiarità con l'Irlanda, più si capisce che queste strutture, sono proprio come dovrebbero essere. ♥

GREAT BLASKET ISLAND
CONTEA DI KERRY



RATHLIN ISLAND
CONTEA DI ANTRIM

DALKEY ISLAND
CONTEA DI DUBLINO



ISOLE D'IRLANDA

Da gite di un giorno a soggiorni più lunghi, dalla cultura all'osservazione degli animali selvatici, lungo la costa dell'Irlanda scoprirai misteri e leggende.

Sparsi lungo la costa sferzata dal vento dell'Irlanda, ci sono i segreti meglio custoditi del paese: le isole. Qui troverai alcuni paesaggi davvero eccezionali e uno stile di vita che non ha uguali in nessun altro luogo del mondo.

Prendi le isole Aran: da quella che Oscar Wilde descriveva come la “bellezza selvaggia” del Connemara, puoi fare un brevissimo tratto in traghetto fino a Inis Mór, Inis Meáin, e Inis Oírr (suggerimento – l'attraversamento in aereo richiede solo 10 minuti e la vista sulla costa è impareggiabile). Queste tre isole, ciascuna con le sue proprie caratteristiche e fascino, condividono lo stesso tipo di terreno, con gigantesche lastre piatte di roccia che si protendono verso le cime delle scogliere, muri di pietra intrecciati a campi ondulati e piccoli cottage col tetto di paglia che si affacciano sul mare.

Le disabitate isole Great Blasket nel Kerry segnano il confine occidentale d'Irlanda (e il sentiero tortuoso che porta al traghetto a Dunquin è probabilmente il luogo più fotografato sull'isola d'Irlanda). Sebbene la traversata del mare non sia proprio adatta a tutti, le isole sono rimaste pressoché intatte nei secoli.

Passeggiando lungo le dolci colline potrai ammirare deliziosi cottage ormai in rovina, alcuni dei quali possono essere anche visitati all'interno. Le Great Blasket furono abitate fino al 1953, quando la popolazione scese fino a sole 22 persone.

Non sorprende quindi che, visto l'ambiente naturale incontaminato, queste isole siano una calamita per ogni specie di animale selvatico. E questo soprattutto sulla Rathlin Island. Ad appena 10 chilometri al largo della costa dell'Antrim, l'isola svolge un ruolo così importante nella conservazione delle specie di uccelli che la Royal Society for the Protection of Birds (RSPB) ha stabilito il suo centro sugli uccelli marini su queste scogliere. Da qui potrai osservare volatili rari e bellissimi, tra cui urie, gazze marine e pulcinelle di mare, ma anche alcuni dei panorami più belli sull'isola d'Irlanda.

COME ARRIVARE

Raggiungere le isole d'Irlanda è facile... Alcune sono raggiungibili in automobile (Achill Island è collegata con un ponte alla terraferma); altre a piedi con la bassa marea (Coney Island, Contea di Sligo); ed altre solo con imbarcazioni private (Devenish Island, Contea di Fermanagh). Ma la maggior parte è raggiungibile con il traghetto. Per le isole più piccole e disabitate il servizio potrebbe essere solo stagionale, ma le isole più grandi sono accessibili tutto l'anno, tempo permettendo. ♥

ADARE MANOR
CONTEA DI LIMERICK

LUOGHI DOVE SOGGIORNARE

Hai mai dormito in un faro? O in un castello medievale? Se ami il campeggio o al contrario, le comodità di un accogliente B&B, l'Irlanda ha comunque la risposta per te.

B&B

Il benvenuto irlandese è famoso. E non è una leggenda. Un soggiorno in B&B in Irlanda ti regalerà sorrisi autentici, un'atmosfera amichevole e suggerimenti da intenditori su dove mangiare e bere e cosa visitare nella zona. Un soggiorno in B&B è un modo speciale di entrare direttamente a contatto con la cultura irlandese. I B&B si trovano ovunque, dai cottage nel cuore della campagna alle moderne guesthouse in città, e offrono un soggiorno rilassato ed economico in calde e accoglienti case di famiglia.

SOGGIORNI ECOLOGICI

Il settore dell'accoglienza "verde" in Irlanda è in crescita, e offre di tutto: ritiri yoga su isole tranquille; cottage a basso impatto ambientale da affittare e alberghi e guesthouse eco-sostenibili. Se cerchi un soggiorno eco-compatibile, Gregan's Castle, nella Contea di Clare, è un membro fondatore del Burren Ecotourism Network. Il Delphi Resort nella Contea di Galway, fa parte di Green Hospitality Ireland, e The Salthouse a Ballycastle, Contea di Antrim, è un albergo di lusso eco-sostenibile la cui elettricità è generata da turbine eoliche ed energia solare.

CASTELLI

Un whiskey torbato accanto al fuoco scoppiettante, magnifici interni medievali ed un'atmosfera da vecchio mondo... un soggiorno in castello è puro lusso. Lussuosi e capaci di soddisfare ogni richiesta – ma anche accoglienti e informali – i castelli solitamente sono circondati da vaste e lussureggianti tenute in cui si può passeggiare tra i boschi, praticare il tiro al piattello o la falconeria, oppure solo godersi una gita in barca lungo fiumi placidi. Elegantissimi castelli a cinque stelle sono sparsi per tutta l'isola, dalla Wild Atlantic Way e dall'Ireland's Ancient East alla Causeway Coast. Potrai persino scegliere di affittare un castello intero, con lo staff a tua completa disposizione – oppure senza, per un prezzo più abbordabile – e dividerlo solo con i tuoi amici o la tua famiglia.

FARI

Racconti di naufragi, avventure e tragedie turbinano nelle acque da cui sorgono i fari in Irlanda. Soggiornare nell'abitazione del guardiano o nella torre circolare di uno di questi custodi della luce sulle tempestose acque circostanti è un'esperienza unica. E il grande vantaggio di un soggiorno in un faro? È che si può fare tutto l'anno; in inverno potrai rilassarti davanti al caminetto acceso e ammirare il mare selvaggio tutto intorno; d'estate ti incanterai davanti ai tramonti a tarda sera e alla vista spettacolare sull'oceano.



1



2



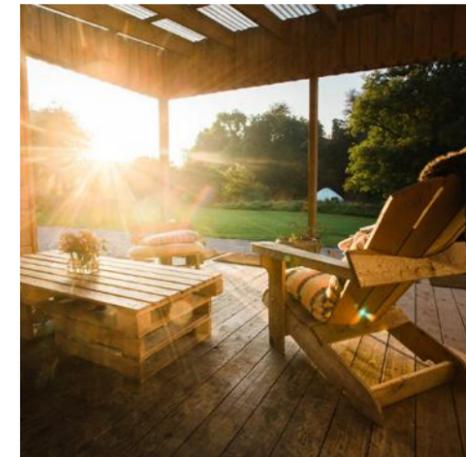
3



4



5



6

- 1 Cape Clear B&B Contea di Cork
- 2 Finn Lough Bubble Domes Contea di Fermanagh
- 3 Gregan's Castle Contea di Clare
- 4 Kribben Cottages Contea di Down
- 5 Il fiume Shannon Contea di Limerick
- 6 Rock Farm Slane, Contea di Meath

DIMORE STORICHE

Se la tua idea di relax è fatta di salottini ottocenteschi, librerie colme di volumi e colazioni intorno a grandiosi tavoli da pranzo, allora non hai che da scegliere una storica dimora di campagna irlandese. Spesso ancora di proprietà delle famiglie originarie, queste splendide case sorgono in tenute tranquille ed offrono ospitalità vecchio stile e informale, caminetti scoppiettanti, mobilio antico e cene a lume di candela.

FATTORIE

Un soggiorno in una fattoria irlandese offre un assaggio della vera vita in campagna – prodotti freschissimi, rilassanti passeggiate e una vera pausa rigenerante dallo stress della vita quotidiana. Molte fattorie offrono attività extra come la monta dei pony, la mungitura delle mucche o lezioni di cucina per imparare a preparare i cibi tipici come il soda bread.

LUOGHI UNICI DOVE SOGGIORNARE

Sei in cerca di un soggiorno speciale? Potrai dormire in una bolla trasparente sul Finn Lough, nella Contea di Fermanagh, oppure nella Martello Tower del 19° secolo nella baia di Dublino, costruita originariamente a difesa dalle invasioni napoleoniche, o in un autobus a due piani riconvertito sul Lough Corrib, nella Contea di Galway, oppure prova un'intima e accogliente "capanna del pastore" al Tepee Valley Campsite nella contea di Armagh.

CAMPEGGI

Campeggi sul vasto oceano, fattorie ecologiche con spaziose tende a campana per glamping bohemien – il campeggio in Irlanda è sinonimo di originalità ma anche stravaganza. Non c'è niente di meglio che svegliarsi in un bosco o accanto alla spiaggia con il suono delle onde che si infrangono sui ciottoli, e della pancetta che sfrigola sul fuoco!

SOGGIORNI IN COTTAGE

Qualsiasi cosa cerchi in Irlanda, un'avventura straordinaria lungo la Wild Atlantic Way, un'esperienza indimenticabile in giro per l'Irlanda del Nord, o una pausa in una fattoria sui pascoli storici dell'Ireland's Ancient East, troverai sempre a disposizione un delizioso cottage da affittare. I cottage in Irlanda sono davvero dappertutto – su promontori isolati, ai margini di grandi spiagge e in vivaci città dove tutto è a portata di mano.

IMBARCAZIONI

Un modo fantastico di scoprire gli incontaminati corsi d'acqua irlandesi è quello di viaggiare su imbarcazioni moderne o tradizionali. Tra le migliori destinazioni per una gita in barca ci sono: il fiume Shannon, che si snoda lungo il cuore dell'isola; il tranquillo Lough Erne, famoso per i suoi castelli, il cibo e il golf, e il paradiso dei pescatori con l'amo, il Lough Derg, tra le Contee di Clare, Tipperary e Galway. ♥



RAGGIUNGERE L'IRLANDA

Via aerea
Puoi volare direttamente in Irlanda da numerose città in tutta Italia con diverse compagnie aeree.

- Aer Lingus**
aerlingus.com
- Jet2**
jet2.com
- Ryanair**
ryanair.com

Via mare
Puoi decidere di raggiungere i porti di Cherbourg e Roscoff con l'auto e raggiungere l'Irlanda con il traghetto.

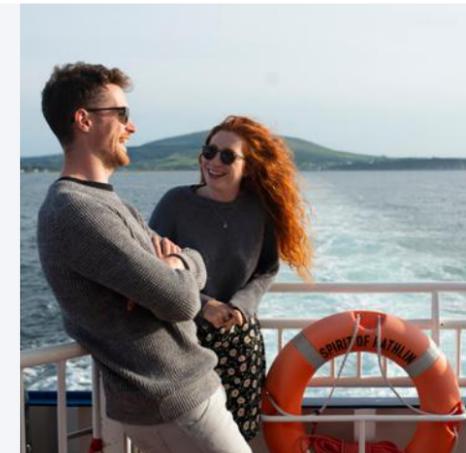
- Brittany Ferries**
brittanyferries.com
- Irish Ferries**
irishferries.it
- Isle of Man Steam Packet Company**
steam-packet.com
- P&O Irish Sea**
poferry.com
- Stena Line**
stenaline.co.uk



1



2



3

- 1 Waterford Greenway Contea di Waterford
- 2 Mount Errigal Contea di Donegal
- 3 Rathlin Island ferry Contea di Antrim

INFORMAZIONI PRATICHE

E quindi stai arrivando sull'isola d'Irlanda e vuoi sapere come arrivare, come muoverti e anche quale valuta portare? Abbiamo tutte le informazioni di cui hai bisogno.

CLIMA

Mite e temperato con temperature tra i 15-20° in estate, 10° in primavera e autunno, 5-8° in inverno. www.met.ie

VALUTA

Nella Repubblica d'Irlanda è in vigore l'euro (€) mentre in Irlanda del Nord la moneta è la sterlina britannica (£).

FUSO ORARIO

L'Irlanda è sul meridiano di Greenwich (GMT) ed è quindi sempre un'ora indietro rispetto all'Italia.

DOCUMENTI RICHIESTI

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto. Se arrivi direttamente in Irlanda del Nord dall'Unione Europea o sei diretto in Gran Bretagna partendo dall'Irlanda del Nord avrai bisogno di un passaporto.

PREFISSO TELEFONICO

00353 (per chiamate dall'Italia alla Repubblica d'Irlanda); 0044 (per chiamate dall'Italia all'Irlanda del Nord).

NUMERI DI EMERGENZA

112 o 999 (Repubblica d'Irlanda); 999 (Irlanda del Nord).

CORRENTE ELETTRICA

220-240 V, 50 Hz. Le prese elettriche sono a 3 buchi (consigliamo di munirsi di un adattatore).

VIAGGIATORI DISABILI

REPUBBLICA D'IRLANDA
National Disability Authority
Tel: +353 (0) 1 608 0400
www.nda.ie

IRLANDA DEL NORD

Disability Action
Tel: +44 (0) 28 9029 7880
www.disabilityaction.org

Scopri i nostri tour operator specializzati per aiutarti a programmare il tuo viaggio in Irlanda www.ireland.com/touoperators



Le opzioni di viaggio e le attività commerciali potrebbero essere soggette a restrizioni locali. Controlla prima di partire. Per saperne di più gov.ie e nidirect.gov.uk

INDIRIZZI UTILI
Ambasciata d'Irlanda in Italia
www.dfa.ie/irish-embassy/italy/
Ambasciata d'Italia in Irlanda
www.ambdublino.esteri.it
Ambasciata Britannica in Italia
www.gov.uk/guidance/consular-services-in-italy

RAGGIUNGERE LE CITTÀ IRLANDESI DAI PRINCIPALI AEROPORTI
Dall'aeroporto di Dublino (www.dublinairport.com) puoi raggiungere il centro città con **Dublin Bus** (www.dublinbus.ie) e **Aircoach** (www.aircoach.ie). Un biglietto di sola andata costa circa 3.30€* e 7€* rispettivamente. Un taxi costa circa 20-30€* a seconda della destinazione finale. Dall'aeroporto di Dublino è anche possibile raggiungere

direttamente altre città dell'isola d'Irlanda tra cui Belfast, Galway e Cork con **Bus Éireann** (www.buseireann.ie) **Citylink** (www.citylink.ie) **Aircoach** (www.aircoach.ie).

Dal Belfast International Airport (www.belfastairport.com) puoi raggiungere il centro città con la linea **Airport Express 300 di Translink Ulster Bus** (www.translink.co.uk) che offre corse regolari 24 ore su 24. Biglietto di sola andata costa circa 8€*. Una corsa in taxi dall'aeroporto al centro città costa circa 30€*.

Dall'aeroporto di Cork (www.corkairport.com) puoi raggiungere il centro città con la linea diretta 226A di **Bus Éireann** (www.buseireann.ie). Un taxi costa circa 20€*.

*I prezzi sono indicativi e possono subire variazioni

SPOSTARSI SULL'ISOLA
Viaggiare in auto
Per noleggiare un'auto in Irlanda è necessario presentare un documento d'identità, una patente di guida rilasciata dal Paese in cui si risiede e una carta di credito. Tutte le principali compagnie di noleggio auto hanno degli uffici negli aeroporti e nei terminal dei traghetti.

Alcune compagnie impongono vincoli sull'età dei conducenti e non noleggiano auto a chi ha meno di 21-25 anni o più di 70 anni. Se viaggi con i bambini, ricordati che i seggiolini devono essere richiesti in anticipo.

Per ragioni assicurative è necessario avvertire la compagnia di noleggio se si intende viaggiare sia nella Repubblica d'Irlanda sia in Irlanda del Nord. Esiste un sistema di pedaggio senza barriera per l'autostrada M50 di Dublino. Non c'è alcun tipo di barriera/casello e quindi non è possibile effettuare il pagamento. Normalmente i veicoli a noleggio sono registrati in modo tale che i costi di questo casello elettronico

vengono automaticamente addebitati alla compagnia di noleggio. Per evitare di incorrere in sanzioni o pagamenti doppi, verifica con la compagnia di autonoleggio qual è la modalità prevista per il pagamento del pedaggio sull'autostrada M50 di Dublino. Per maggiori informazioni:

- REPUBBLICA D'IRLANDA
Car Rental Council
www.carrentalcouncil.ie
- IRLANDA DEL NORD
British Vehicle Rental and Leasing Association
www.bvrla.co.uk

Viaggiare in pullman
La compagnia di autobus **Bus Éireann** propone alcuni pass speciali per chi desidera girare l'Irlanda in pullman. Il pass Open Road ad esempio permette viaggi illimitati all'interno della Repubblica d'Irlanda.
Per maggiori informazioni:
www.buseireann.ie
Il servizio di trasporto pubblico in Irlanda del Nord è assicurato da **Ulster Bus**. È disponibile la card **ILink**, una tessera ricaricabile che si può usare per viaggiare sui treni e bus nord irlandesi.
Per maggiori informazioni:
www.translink.co.uk
www.transportforireland.ie

Viaggiare in treno
Sull'isola d'Irlanda la rete

ferroviaria è gestita da **Irish Rail** (www.irishrail.ie) e da **Northern Ireland Railways** (www.translink.co.uk).

Girare a Dublino e Belfast
Dublin Bus (www.dublinbus.ie) è la compagnia principale di bus nella città di Dublino e dintorni. I biglietti per una sola tratta sono acquistabili direttamente sull'autobus: l'importante è avere l'importo esatto della corsa in moneta (le banconote non vengono accettate e i conducenti non danno resto).

A Dublino ci si sposta anche con il tram, chiamato **Luas** (www.luas.ie), mentre per raggiungere le località limitrofe si può utilizzare la **DART** (Dublin Area Rapid Transit – www.irishrail.ie/dart), un treno suburbano che collega la città con i villaggi della Baia di Dublino.

A Dublino è anche possibile acquistare la **Leap Visitor Card**, un biglietto valido 72 ore che permette di viaggiare senza limiti su una varietà di mezzi. Anche a Belfast ci si può spostare facilmente a piedi, ma se si avesse necessità di uscire dal centro, la rete urbana di autobus **Translink** (www.translink.co.uk) opera servizi frequenti dal centro città verso la periferia. Per spostamenti più lunghi **Ulster Bus** offre autobus da e per i dintorni di Belfast.

DOVE ALLOGGIARE
Hotel & Guesthouse
Irish Hotels Federation
www.irelandhotels.com
Northern Ireland Hotels Federation
www.nihf.co.uk/member-directory

Dimore di Charme
Original Irish Hotels
www.originalirishhotels.com
Ireland's Blue Book
www.irelands-blue-book.ie

Bed&Breakfast
B&B Ireland
www.bandbiireland.com
B&B Association Ireland
www.irishbnb.com

Campeggi
Irish Caravan and Camping Council
www.camping-ireland.ie
Ireland's Independent Camping Website
www.totalcampingireland.ie

Case in Affitto
Irish Self Catering Federation
www.letsgoselfcatering.ie
Northern Ireland Self Catering
www.discovernorthernireland.com

Ostelli della Gioventù
An Óige – Irish Youth Hostel Association
www.anoige.ie
Independent Holiday Hostels of Ireland
www.hostels-ireland.com
Hostelling International Northern Ireland
www.hini.org.uk

Irlanda



-  Autostrada
-  Strada principale
-  Ferrovia
-  Aeroporto (internazionale/regionale)
-  Traghetti
-  Traghetto dell'isola
-  Centro di informazioni turistiche (aperto tutto l'anno)
-  Centro di informazioni turistiche (apertura stagionale)

Nonostante sia stata impiegata la massima attenzione nel verificare l'accuratezza delle informazioni contenute in questa mappa, Turismo Irlandese non si assume nessuna responsabilità per errori od omissioni. Per via della scala ridotta della mappa, non è possibile mostrare tutte le località di vacanza. Le informazioni contenute nella mappa sono corrette al momento della stampa. © 2022 Tourism Ireland. Mappa creata da Michael Schmeling, www.maps.ariocean.com | Dati della mappa in collaborazione con © OpenStreetMap, CC BY-SA