

lonely planet™

# Irlanda del Nord

Viaggio nella terra dei giganti



REALIZZATO PER

Irlanda 

### L'IRLANDA DEL NORD DA CARTOLINA?

Esiste: nelle formazioni rocciose della Giant's Causeway, che secondo la leggenda sono opera dei giganti, nell'avvolgente solitudine dei Glens of Antrim, nella struggente natura delle Mourne Mountains, nella poesia dei laghi del Fermanagh.

### E LA PROVERBIALE CORDIALITÀ IRLANDESE?

La vivrete nelle sessioni di musica tradizionale nei pub, nelle fattorie che incontrate durante i trekking, nelle bakehouse che scaldano il cuore con dolci pannosi e tè bollente. E poi il fitto calendario di eventi che scandiscono un'estate mai troppo calda e gli incontri con la gente del posto, che vi accompagnerà alla scoperta di specialità gastronomiche e della storia irlandese remota e recente.

## *Benvenuti in Irlanda del Nord*



### L'ITINERARIO

Maggio è il mese migliore per esplorare la Causeway Coastal Route, perché ci si può godere la Giant's Causeway in tranquillità e si può ammirare la variopinta esplosione dei fiori primaverili. Inoltre, i festival e gli eventi organizzati nelle città contribuiscono a rendere un viaggio in Irlanda del Nord piacevole in ogni periodo dell'anno.



### COME ARRIVARE

 **Belfast** si raggiunge con voli diretti Ryanair da Milano Bergamo due volte alla settimana, da Torino una volta alla settimana e con voli diretti Jet2 da Verona.

 **Dublino** è raggiungibile grazie ai numerosi voli Aer Lingus e Ryanair (con voli diretti da 17 città italiane). Da maggio 2024 sarà attivata la tratta Catania-Dublino operata da Aer Lingus, tre volte alla settimana.



### CONSIGLI

 Se dovete noleggiare un'auto sceglietela piccola, per districarvi meglio tra le stradine dei villaggi.

 Giacca impermeabile antivento e due paia di scarpe da trekking.

 Copertura impermeabile per lo zaino.

 Magari una muta, anche sottile, per fare il bagno con qualsiasi clima.



## LIBRI E PODCAST

-  Morte di un naturalista, Seamus Heaney
-  Poesie, Seamus Heaney
-  Le cronache di Narnia, Clive Staples Lewis
-  Il mio traditore, Sorj Chaladan
-  Troubles. Una storia irlandese, un podcast di Samuele Sciarrillo
-  Storie d'Irlanda: la Causeway Coastal Route, un podcast di Turismo Irlandese.



**MUSICA** - Ascolta la playlist di Spotify



## VIDEO



 Causeway Coastal Route



 9 cose da non perdere in Irlanda del Nord



 10 luoghi straordinari in Irlanda del Nord



 Itinerario Trono di Spade



### TITANIC BELFAST

Edificio a forma di stella al centro del nuovissimo Titanic Quarter. Un museo high-tech che ricostruisce la storia del transatlantico più famoso del mondo, dalla costruzione al tragico naufragio. Le simulazioni computerizzate vi faranno fare un viaggio nel tempo.



### DUNLUCE CASTLE

Arroccato sulla sommità di uno scenografico dirupo di basalto, può essere raggiunto a piedi da Portrush seguendo il sentiero litoraneo.



© NANIUK / SHUTTERSTOCK



### MURALES BELFAST

Il passato di Belfast è raccontato anche dai suoi murales. Fatevi accompagnare dalla nuova generazione di street artist in un viaggio dal tragico passato dei troubles alle nuove visioni del futuro.



### CARRICK-A-REDE ROPE BRIDGE

Il ponte di corda di Carrick-a-Rede collega Carrick Island alla terraferma da oltre 250 anni. Ondeggiare a 30 metri di altezza sull'oceano è un'esperienza da brivido, ma sicurissima.



© ANATUIDO / SHUTTERSTOCK



## GIANT'S CAUSEWAY

Capolavoro geologico della costa di Antrim, la Giant's Causeway è una spettacolare formazione rocciosa che si compone di innumerevoli esagoni di basalto.



© DONNELLE MACHIGGAN/GETTY IMAGES



## MUSSENDEN TEMPLE

Se la vostra idea di felicità è leggere un libro avvolti in una coperta mentre fuori il vento scuote la campagna, sappiate che non siete soli. Questo tempio dalle forme classiche pericolosamente in bilico sulla scogliera fu infatti costruito nel 1785 per ospitare una biblioteca.



© DULANA BAHAMAN / 5



## CONTEA DEL FERMANAGH

Nella regione dei laghi del Fermanagh le regole sono dettate dall'acqua: ci si muove in barca e non in auto, si va a pesca, si assaggiano pesci di lago e di mare e si trascorrono le giornate a visitare le centinaia di isole.



© HELOCORSE / SHUTTERSTOCK



## DEVENISH ISLAND

Nel cuore del Lough Erne, l'isola di Devenish accoglie i visitatori con le sue rovine monastiche immerse in una quiete mistica. Per raggiungere l'isola decidete se prendere un taxi d'acqua o noleggiare una barca in autonomia.



© ALBERTO LOCO DREAMS TIME / PA



## LE MURA DI DERRY- LONDONDERRY

Il modo migliore per farsi un'idea della pianificazione urbanistica e della storia di Derry è percorrere la cinta muraria in tutta la sua lunghezza. Portata a termine nel 1619, misura 8 m di altezza e 9 m di spessore, ed è l'unica di tutta l'Irlanda rimasta praticamente intatta.



© JIM HAMILTON DREAMSTIME / SPA



## MOUNT STEWART

Vi trovate al cospetto di una delle dimore signorili più grandiose dell'Irlanda del Nord, impreziosita dai suoi magnifici giardini. Prendete parte alla visita guidata, che racconta la storia dell'edificio e della collezione di oggetti d'arte in esso contenuti.





Derry-Londonderry

Belfast

**TAPPE**



1. BELFAST
2. STRANGFORD LOUGH
3. DOWNPATRICK
4. ARMAGH
5. BELLAGHY
6. CUSHENDALL
7. CUSHENDUN
8. BALLYCASTLE
9. PORTRUSH
10. PORTSTEWART
11. DERRY-LONDONDERRY
12. ENNISKILLEN



**TOP**



1. TITANIC BELFAST
2. I MURALES DI BELFAST
3. MOUNT STEWART
4. CARRICK-A-REDE ROPE BRIDGE
5. DUNLUCE CASTLE
6. GIANT'S CAUSEWAY
7. MUSSENDEN TEMPLE
8. LE MURA DI DERRY-LONDONDERRY
9. I LAGHI DEL FERMANAGH
10. DEVENISH ISLAND

**ESPERIENZE**



1. TOUR DI BELFAST
2. ST GEORGE'S MARKET
3. A PIEDI LUNGO LA SAINT PATRICK'S WAY
4. SCOPRIRE LA STORIA DI SAN PATRIZIO
5. COSTRUIRE MURI A SECCO NELLE MOURNE MOUNTAINS
6. THE GOBBINS CLIFFS PATH
7. SEAMUS HEANEY HOMEPLACE
8. AFTERNOON TEA ALLA BAKEHOUSE NI
9. I CANI DA PASTORE DI GLENSHANE COUNTRY FARM
10. PASSEGGIATE A CAVALLO CON SHEANS
11. HORSE FARM
12. OLD BUSHMILLS DISTILLERY
13. MUSEUM OF FREE DERRY
14. BELLEEK POTTERY
15. MARBLE ARCH CAVES
16. CUILCAGH BOARDWALK TRAIL



## Belfast



**B**envenuti a  **Belfast**: vivace, piena di alberghi supercontemporanei o ricavati in eleganti dimore storiche, dove si fa colazione sprofondati in morbidi divani. E poi ci sono i ristoranti: dalle cucine asiatiche che servono ramen bollenti ai piccoli caffè che rimpinzano la clientela con enormi porzioni di Ulster Fry, la tipica colazione nordirlandese. E ancora la musica, suonata nei pub da musicisti che danno vita a sessioni di improvvisazione con violini (*fiddle*,  *fiddl*), fisarmoniche e flauti gaelici (*tin whistle*,  *tin uissl*). Visitate il Titanic Quarter, unitevi ai tour artistici e gastronomici e alla folla del St George's Market, ma poi mescolatevi agli abitanti di Belfast ed entrate in sincrono con il ritmo della città.

**A**ttrazione principale della città è il Titanic Belfast, ma non è la sola: sotto l'edificio ultramoderno che custodisce la storia della costruzione della nave più famosa del mondo sorgono palazzi vittoriani splendidamente restaurati, uno sfavillante lungomare, un fantastico panorama gastronomico in costante evoluzione e un ricco patrimonio musicale.



## TITANIC BELFAST

L'estremità dello scalo di agggio dove fu costruito il Titanic oggi è occupata dallo scintillante edificio angolare del  **Titanic Belfast**, che, curiosità, è alto quanto i ponti del Titanic. All'interno, un allestimento multimediale coi fiocchi vi farà immergere nella Belfast dei primi del '900, impegnata a costruire la nave più bella del mondo. Preparatevi a un'esperienza toccante.

## MURALES BELFAST

La street art di Belfast nasce negli anni '80 e '90, un fermento artistico tardivo rispetto al resto d'Europa, nato in un periodo successivo ai *troubles* degli anni '70, quando i quartieri di Belfast erano più che luoghi dove abitare: erano territori di guerra da difendere, avamposti da conquistare. La nuova generazione di street artist vuole oggi mantenere la memoria degli anni del conflitto, ma anche trasformare i murales in specchi che riflettono il cambiamento della città. Unitevi a un  **tour** condotto da artisti della street art.



© JARRE ROMERO-REQUIJO / SHUTTERSTOCK



## PERCORSI MUSICALI

La musica è un linguaggio universale che non ha bisogno di interpreti per essere capito.

Unitevi alle gioiose comitive di  **Belfast Traditional Music Trail:**

musicisti professionisti vi accompagneranno nei pub di Belfast, dove la musica è nata e si rinnova. Tra una Guinness, un bicchiere di sidro o di whiskey, imparerete perché Belfast è considerata uno dei posti migliori dove ascoltare musica tradizionale irlandese.

## BELFAST 2024



Il 2024 sarà l'anno di Belfast. Cittadini, artisti e creativi hanno costruito un  **programma di eventi** per celebrare il futuro della loro città. Spettacoli teatrali, musica, laboratori creativi, rassegne

cinematografiche, reading, incontri per rendere onore ai valori di pace, riconciliazione, rispetto della natura, delle tradizioni, del passato e della prospettiva futura.





## St George's Market e tour gastronomici

Partite dal  **St George's Market**, in attività dal 1896. Questa bellissima struttura in stile vittoriano ospita il venerdì un mercato di generi vari (dove troverete fiori, frutta e verdura, carne, pesce, articoli per la casa e prodotti di seconda mano), il sabato un mercato di prodotti alimentari e artigianali (tra le bancarelle cercate  **Suki Tea**,  **Ann's Pantry** e  **Hillstown Farm**) e un mercato domenicale (prodotti alimentari, arte e artigianato locali e musica dal vivo). Dal St George's Market unitevi poi a un  **tour gastronomico**, un modo splendido per immergersi nel fiorente panorama culinario dell'Irlanda del Nord. Lungo il percorso avrete numerose possibilità di assaggiare i piatti tradizionali della regione e specialità nuove e innovative.



## Hillsborough Castle

Venti chilometri a sud di Belfast si può visitare la residenza ufficiale della famiglia reale in Irlanda del Nord. Non aspettatevi un castello, come suggerisce il nome, ma un'elegante villa in stile tardo georgiano. Era infatti comune per l'upper class chiamare 'castelli' le residenze di campagna.  **Hillsborough Castle** ( *Hillsbro Casl*) fu costruita nel 1797 per Wills Hill, primo marchese di Downshire, e sottoposta a radicali lavori di ristrutturazione negli anni '30 e '40 del XIX secolo. La visita guidata di un'ora comprende la sala del trono, la sala dei ricevimenti, la sala da pranzo e la Lady Grey Room, dove nel 2003 Tony Blair e George W. Bush s'incontrarono per preparare l'intervento in Iraq. Passeggiate fra i tigli fino al giardino settecentesco, cinto da un muro.



## A sud di Belfast



**A** sud della capitale si estendono le scintillanti acque disseminate di isole dello  **Strangford Lough** ( *Strangfud Loc*), con le distese paludose di Castle Espie, ricche di avifauna, l'antico monastero di Nendrum su una sponda e la pittoresca Ards Peninsula sull'altra. Le linee sinuose e vellutate delle Mourne Mountains digradano verso il mare nei pressi di Downpatrick, località legata a San Patrizio, patrono d'Irlanda. La vicina Contea di Armagh ( *Armà*) è una regione più rurale, con basse e aspre colline a sud, meleti e campi di fragole a nord e nel mezzo la capitale ecclesiastica irlandese, la graziosa cittadina di Armagh. La parte meridionale della contea è un luogo tranquillo e isolato con un paesaggio incantevole, ideale per chi ama fare escursioni a piedi e in bicicletta.

# Strangford Lough

In ottobre decine di migliaia di oche colombaccio svernano sullo Strangford Lough ( *Stràngfud Loc*), un paesaggio incantevole, un fiordo marino regno di uccelli, tassi, squali elefante e foche. Fermatevi qualche giorno e scegliete una locanda in riva al fiordo. Trascorrete le giornate nella quiete della natura, magari in canoa o SUP (l'acqua non è mai fredda se si ha una buona muta). E quando cala la sera accoccolatevi accanto a una stufa a legna con una tazza di tè fumante.

© FLAGMAN,1 / SHUTTERSTOCK



## CASTLE ESPIE

Castle Espie è un paradiso per i birdwatchers grazie ai giganteschi stormi di oche, anatre e cigni. Il curatissimo parco è una manna per i naturalisti alle prime armi e per le famiglie, a cui sono offerte attività quali la possibilità di dar da mangiare agli uccelli e sessioni di pond-dipping per scoprire la straordinaria vita che si svolge sotto il pelo dell'acqua degli stagni.

## MOUNT STEWART

Non è un monte, ma una sontuosa  **dimora neoclassica** immersa nei boschi sulle rive dello Strangford Lough e circondata da meravigliosi giardini, disegnati dalla marchesa Lady Edith per la gioia dei suoi bambini. Un lungo restauro ha restituito alla villa la grandiosità che l'ha caratterizzata nel periodo dagli anni '30 agli anni '50, senza però toglierle un'atmosfera confortevole, che aleggia nei salotti.



## DOWNPATRICK



© ATTELALANDI DREAMSTIME/SPA

La missione di san Patrizio, diffondere il cristianesimo in Irlanda, ebbe inizio e si concluse a Downpatrick alla metà del V secolo d.C.: si dice che il santo patrono dell'Irlanda abbia convertito la prima persona nella vicina Saul e che a Saul morì. Gli angeli chiesero ai suoi seguaci di porre il corpo su un carro trainato da due buoi non domati e di seppellirlo nel punto in cui i buoi si fossero fermati. I buoi si fermarono sulla collina di Down, dove ora sorge la [Down Cathedral](#). Nel cimitero si trova una lastra di granito con la scritta 'Patric' (collocata nel 1900), che indica il luogo in cui, secondo la tradizione, si troverebbe la tomba di san Patrizio. A 5 minuti dalla Down Cathedral, il [St Patrick Centre](#) è un magnifico centro culturale in vetro e legno che ospita una mostra multimediale intitolata 'Ego Patricius', dedicata alla vita e al retaggio spirituale del santo patrono d'Irlanda. Le presentazioni audio e video utilizzano spesso le parole stesse del santo (tratte dalla sua Confessione, scritta in latino attorno al 450 d.C., che inizia proprio con le parole 'Ego Patricius', ovvero 'Io sono Patrizio'). Alla fine viene proiettato su un grande schermo uno spettacolare filmato che permette di vedere dall'alto i meravigliosi paesaggi irlandesi. A qualsiasi confessione apparteniate (anche a nessuna), unitevi ai [gruppi](#) che percorrono il cammino della [Saint Patrick Way](#). Organizzata dal St Patrick Centre, è un'esperienza ricca di spiritualità, storia e bellezza.





## Mourne Mountains

Le **Mourne Mountains** sono senza dubbio uno degli angoli più suggestivi di tutta l'Irlanda del Nord, con un caratteristico paesaggio di granito grigio, ginestre gialle e cottages imbiancati a calce, mentre le pendici più basse delle colline sono suddivise in un ordinato reticolo di muri a secco realizzati con enormi massi di granito arrotondati. Nel cuore delle Mourne Mountains si trova lo splendido **Silent Valley Reservoir**, un lago artificiale creato nel 1933 grazie alla costruzione di una diga sul River Kilkeel, che assicura il rifornimento idrico di Belfast e della Contea di Down. Un'interessante mostra illustra la costruzione della diga, e nei dintorni di questo specchio d'acqua si snodano panoramici sentieri escursionistici ben segnalati.



## Pietre e tradizioni

Quella di costruire muri a secco è un'abilità antica e di grande valore: chi costruisce un muro a secco non si limita a tracciare un confine, ma tramanda tecniche e tradizioni legate alla convivenza tra comunità e territorio. Tanto che ci sono stati momenti nella storia inglese in cui un muro a secco poteva segnare il limite della propria libertà. L'arte della costruzione dei muri a secco è diventata Patrimonio UNESCO nel 2018. Se volete apprenderne le tecniche di costruzione e far parte per un po' della comunità agricola delle Mourne Mountains contattate **Green Holiday Cottages**.

## ARMAGH



© MICHAËLE / SHUTTERSTOCK

La piccola e incantevole **Armagh** ( *Arma*), sede vescovile, è un centro religioso di grande importanza sin dal lontano V secolo e rimane ancora oggi la capitale ecclesiastica dell'Irlanda (l'arcivescovo di Armagh è il primate di tutta l'Irlanda). Nel centro della cittadina sorgono due cattedrali, una di fronte all'altra, entrambe dedicate a san Patrizio: sono la **St Patrick's Church of Ireland Cathedral**, appartenente alla chiesa d'Irlanda, e la

**St Patrick's Roman Catholic Cathedral**, di culto cattolico. Prendetevi il tempo per visitarle e poi dirigetevi verso la bellissima **Armagh Robinson Library** e l' **Armagh Planetarium**, che ospita una mostra interattiva dedicata all'esplorazione dello spazio e un teatro digitale che proietta sulla sua cupola spettacolari documentari. Se capitate qui a settembre non perdetevi il **Food and Cider Weekend**, che celebra la profumata mela Bramley, che matura nelle campagne intorno alla città. In ogni stagione invece scendete verso sud ed entrate nell'incantata **Ring of Gullion**, nello **Slieve Gullion Forest Park**, una regione magica impregnata di leggende celtiche. La salita alla vetta dello Slieve Gullion (573 m) è tanto semplice quanto suggestiva.



© WANKELLES/SHUTTERSTOCK



## A nord di Belfast



Il cielo d'Irlanda è un oceano di nuvole e luce; è un tappeto che corre veloce. Ti annega di verde e ti copre di blu. Ti copre di verde e ti annega di blu'. A nord di Belfast si apre il paesaggio che si ritrova nelle parole della celebre canzone di Fiorella Mannoia. Verdi rilievi ondulati punteggiati dai grigi massi erratici ricoperti di muschio, bianche greggi di pecore, piccoli specchi d'acqua che cambiano colore a seconda dell'umore del cielo. Procuratevi un paio di scarpe da trekking e uno zaino leggero e decidete il ritmo: 5, 10, 20 km, la distanza che avete voglia di percorrere in un giorno. Prenotate un posto per la notte e trascorrete la giornata nel silenzio della natura, rotto solo dal fruscio del vento che corre sull'erba e dal belato delle pecore. Nel vostro vagare incontrerete importanti retaggi culturali, fattorie dove pernottare e bakehouse che sfornano dolci pannoni e tè bollente.



## Glenshane Country Farm

Solo se si ha avuto la fortuna di vederli dal vivo tra le greggi si riesce veramente a capire quanto sia sorprendente il lavoro dei cani da pastore. Intelligenti, leali, focalizzati, veloci: non c'è auto, moto, camion, drone, quello che volete, in grado di gareggiare con quelle creature che lavorano fianco a fianco dei loro padroni, con i quali instaurano un legame profondissimo. Le alternative sono due: potreste incontrarli per caso durante le vostre passeggiate in campagna, e allora fermatevi a vedere le pecore che come nuvole bianche cambiano direzione sotto la guida dei cani, quasi invisibili, oppure potete trascorrere qualche giorno alla  **Glenshane Country Farm**, nella contea di Londonderry, dove vi immergerete nella vita di una fattoria nordirlandese.



## Gobbins Cliffs Path

Ponti tubolari, gallerie scavate nella roccia, grotte e strette crepe formano uno spettacolare sentiero sulla scogliera a Islandmagee ( *Àilandmaghi*), la sottile lingua di terra che corre parallela alla costa subito a sud di Larne. Il  **Gobbins Cliff Path** fu inaugurato come attrattiva turistica nel 1902. Dopo essere stato chiuso negli anni '30, cadde in rovina, ed è stato riqualificato e riaperto nel 2015. Affrontatelo e sarete ripagati da vedute spettacolari sul Mare d'Irlanda, delfini che giocano nell'acqua e pulcinelle di mare che volteggiano sopra di voi. Sono essenziali una buona forma fisica, un'altezza minima di 1,2 m e calzature adeguate.

© PETER STEELE / CORBIS OUTLINE / PA

## BELLAGHY



**B**ellaghy è una piccola cittadina nella campagna dell'Irlanda del Nord. Chi cerca un contatto con la natura può passeggiare lungo le rive del **Lough Beg** ( *Loc Beg*) e raggiungere a piedi la **Church Island**, dove sorgono le rovine di una chiesa circondate dal silenzio rotto solo dal richiamo degli uccelli. Oppure visitare il  **Portglengone Forest Park**, che in primavera

si ammanta di fiori: campanelle blu, anemoni dei boschi e aglio selvatico. Chi è invece in cerca di poesia visiti il  **Seamus Heaney Home Place**. Bellaghy è infatti il luogo natale del poeta premio Nobel Seamus Heaney (1939-2013) e il Seamus Heaney Home Place è un meraviglioso museo e centro artistico dove il paesaggio locale, la vita del villaggio e le persone raccontate nelle poesie di Heaney sono illustrati in un'esposizione allestita in modo creativo, che cala le opere del poeta in un contesto familiare e comunitario. Le audioguide riproducono poesie lette dallo stesso Heaney e il centro ospita regolarmente anche letture di poesie e laboratori di scrittura. Una volta terminata la visita andate dritti alla  **Bakehouse NI** per una voluttuosa esperienza che prevede *scones*, *pancakes* e *fadge* accompagnati da un tè davanti al fuoco. La Bakehouse NI organizza anche corsi di cucina.





## Lungo la Causeway Coast



Il tratto di costa settentrionale dell'Irlanda del Nord può essere paragonato a una gigantesca aula di geologia: l'oceano ha portato alla luce il basalto nero e il calcare bianco che formano la maggior parte del sottosuolo della  **Contea di Antrim** e che plasmano magnifici faraglioni, pinnacoli di roccia, scogliere e grotte. Un paesaggio suggestivo, punteggiato di straordinarie formazioni rocciose, castelli in rovina e valli verdeggianti, che ha fatto da sfondo alla serie televisiva *Il trono di spade*. L'apice delle bellezze naturali è la Giant's Causeway, tra gli elementi paesaggistici più imponenti e suggestivi d'Irlanda. Non faticherete a capire la ragione per cui gli antichi abitanti della zona la consideravano opera di un gigante.



## GLENS OF ANTRIM

Attorno a  **Ballycastle**,  **Cushendun** e  **Cushendall** si aprono i  **Glens of Antrim**, nove bellissime valli di origine glaciale, immagine della più autentica campagna irlandese. Questo territorio è attraversato da due sentieri segnalati: l'Ulster Way segue il litorale e tocca tutti i villaggi costieri, mentre la Moyle Way si snoda nell'entroterra dal Glenariff Forest Park a Ballycastle.



## STRADA PANORAMICA DI TORR HEAD

Questo percorso alternativo tra  **Cushendun** e  **Ballycastle** si inerpica lungo ripidi pendii a picco sul mare, regno di vento e silenzio rotto solo dal belato delle pecore. Nelle giornate terse è possibile ammirare magnifici panorami che spaziano fino alla costa scozzese (che dista solo 20 km). Dalla strada panoramica si dipartono bellissimi sentieri verso i campi e la costa, punteggiata da rovine di chiese, cottages e vecchi fari.

© SARA WINTER / SHUTTERSTOCK

## CUSHENDUN



Il grazioso villaggio di **Cushendun**, affacciato sul mare, è famoso per i deliziosi cottage bianchi che punteggiano la campagna. Cushendun ha un'ampia spiaggia sabbiosa, alcuni brevi sentieri costieri e diverse grotte spettacolari dove sono state girate alcune scene del *Trono di spade* che si aprono nelle scogliere a sud del centro abitato. Circa 6 km a nord del villaggio, lungo

la strada che conduce a **Ballycastle** si incontra il Loughareema ( *Locarima*), meglio conosciuto con il nome di Vanishing Lake (Lago che Svanisce). Le acque di questo lago, che ha tre affluenti e nessun emissario, si alzano notevolmente in caso di forti piogge, e il Loughareema raggiunge una lunghezza di 400 m e una profondità di 6 m, ma poi l'acqua viene gradualmente assorbita dalle fenditure della pietra calcarea sottostante, che alla fine lasciano il bacino asciutto.

## CUSHENDALL



Il villaggio costiero di Cushendall sorge nel cuore dei **Glens of Antrim**, dominato dalla collina di Lurigethan ( *Lurigithan*). Se siete in forma arrampicatevi fino all'altopiano che sorge sulla sommità, magari con la **canzone** *Cushendall* di Shaun-Paul Linton nelle cuffie: percepirete la quintessenza della natura irlandese.

Dalla bella spiaggia un sentiero litoraneo si snoda fino alle pittoresche rovine della **Layd Old Church**, da dove si può ammirare l'isoletta di Ailsa Craig ( *Àilscia Crei*) e la costa scozzese.



## BALLYCASTLE



La cittadina portuale di  **Ballycastle** segna l'estremità orientale della Causeway Coast. Si tratta di una graziosa località di villeggiatura adatta alle famiglie, con un lungomare e una bella spiaggia dove i bambini possono giocare con secchiello e paletta. Dal porto salpano i traghetti diretti a  **Rathlin Island**. Ballycastle ha un legame con l'Italia: nel parcheggio

del porto, il **Marconi Memorial** è una targa collocata ai piedi di un pinnacolo roccioso che commemora lo storico giorno del 1898 in cui gli assistenti di Guglielmo Marconi riuscirono a contattare via radio Rathlin Island da Ballycastle, dimostrando ai Lloyds di Londra che la comunicazione senza fili funzionava veramente. Pochi minuti di auto (o qualche ora di cammino, se ne avete voglia) a sud-ovest di Ballycastle, i nodosi faggi intrecciati dei **Dark Hedges** sono uno dei siti più fotografati dell'Irlanda del Nord, in particolare dopo la loro comparsa con il nome di Strada del Re (Kingsroad) nel  **Trono di Spade**.

© AGAGLOWALA / SHUTTERSTOCK





© CATALINI / SHUTTERSTOCK

## RATHLIN ISLAND

L'aspra  **Rathlin Island**, 6 km al largo di  **Ballycastle**, è lunga 6,5 km e larga 4 km, e in tarda primavera e in estate è popolata da centinaia di foche e da migliaia di uccelli che vengono qui a deporre le uova. Rathlin Island è famosa per il magnifico paesaggio costiero e i simpatici pulcinella di mare, che nidificano sulle scogliere all'estremità occidentale dell'isola.



© LONGLOVING / SHUTTERSTOCK

## CARRICK-A-REDE ROPE BRIDGE

È un  **ponte** di corda sospeso a 30 m di altezza sul braccio di mare che separa la scogliera dalla piccola isola di Carrick-a-Rede ( *Carric a Rid*). Fate un bel respiro, non preoccupatevi se oscilla e godetevi la traversata e lo splendido panorama su Rathlin Island e su Fair Head, a est.



## SHEANS HORSE FARM

Le ampie spiagge bagnate da una lunga risacca, i panorami struggenti, le rovine dei castelli arroccati sulle scogliere, i pascoli sterminati sono lo scenario ideale per una passeggiata a cavallo. Che siate sufficientemente esperti da lanciarsi al galoppo tra la schiuma del mare o che non abbiate mai infilato i piedi in una staffa, le guide di  **Sheans Horse Farm** organizzano uscite che permettono di apprezzare i luoghi più belli della Causeway Coast da una prospettiva insolita.



## GIANT'S CAUSEWAY

Questa straordinaria  **formazione rocciosa**, Patrimonio dell'Umanità UNESCO, è una vasta distesa di colonne esagonali in pietra fitte e regolari che sembra davvero l'opera di un gigante. Il fenomeno viene spiegato nella Giant's Causeway Visitor Experience, ospitata in un modernissimo edificio ecosostenibile in posizione nascosta sulle pendici di una collina che domina il mare. Le rocce della Causeway si formarono 60 milioni di anni fa, quando uno spesso strato di lava basaltica incandescente si riversò lungo la vallata attraverso fessure calcaree già esistenti. Durante il processo di raffreddamento e di solidificazione della colata (dall'esterno verso l'interno), la massa lavica si contrasse fino a creare un'ampia rete di fratture esagonali sulle superfici che si stavano raffreddando (pensate al fango che si contrae creando fessure dalla forma esagonale mentre il letto di un lago si prosciuga). A mano a mano che la solidificazione procedeva verso il centro della colata, le fratture si estendevano dall'alto verso il basso e dal basso verso l'alto, fino a quando la massa non fu completamente solida. In seguito il processo di erosione incise più in profondità lo strato di lava, facendo spaccare il basalto lungo le linee di frattura provocate dalla contrazione e creando in questo modo le colonne esagonali.

## PORTRUSH



© MIKAL DAMBER / SHUTTERSTOCK

Venite a Portrush soprattutto se avete due passioni: il surf (è uno dei posti migliori d'Irlanda per praticarlo) e il golf. In posizione spettacolare lungo la costa, il **Royal Portrush Golf Club**, fondato nel 1888, ha ospitato per la prima volta l'Open Championship nel 1951 (e sarà sede di quello del 2025). Troverete una buca a bordo acqua (White Rock) e una incastonata in una gola (Calamity).



## PORTSTEWART



Sin dall'epoca vittoriana, quando il romanziere inglese William Thackeray ne sottolineava la singolare 'aria curata e benestante', questa località balneare famosa anche per il golf ha continuato a coltivare la sua atmosfera tranquilla ed esclusiva, profondamente diversa da quella più informale di Portrush, 6 km più a est. Parte da Portstewart il **Port Path**, un sentiero litoraneo lungo 10,5 km che fa parte della **Causeway Coast Way** e che collega Portstewart a Portrush, toccando bellissimi scenari naturali illustrati da pannelli che si incontrano lungo il sentiero.



## MUSSENDEN TEMPLE

La dimora di Downhill House, considerata un monumento all'umana follia ("mai visto una casa così malfatta occupare così tanto spazio" scrisse un viaggiatore nel 1812), venne attaccata dalla salsedine molto prima di essere distrutta da un incendio. Di lei rimane solo lo scheletro e quello che forse si può considerare il sogno di ogni lettore appassionato, il

📍 **Mussenden Temple:** a picco su una scogliera, ospitava una biblioteca.



## DUNLUCE CASTLE

Prototipo del poetico paesaggio irlandese, le rovine del

📍 **Dunluce Castle** si ergono sopra una scogliera di basalto sferzata dal mare. Uno stretto ponte di pietra attraversa il profondo burrone che separa gli antichi alloggi per gli ospiti e le scuderie, sulla terraferma, dalla parte principale della fortezza. Sotto l'arco del ponte passa un sentiero che scende alla Mermaid's Cave, una grotta situata alle pendici dello struggente dirupo.

© SHAWNILZI / SHUTTERSTOCK



## OLD BUSHMILLS DISTILLERY

La 📍 **Old Bushmills Distillery** è la distilleria legale più antica del mondo, avendo ottenuto la licenza nel 1608. Il suo whiskey è prodotto con orzo irlandese e acqua del St Columb's Rill, un affluente del River Bush, e l'alcol perduto nel corso del processo di evaporazione viene poeticamente definito *the angels' share* ('la quota degli angeli'). La visita alla distilleria si conclude con una degustazione gratuita a scelta di uno dei vari whiskey Bushmills.

© ANTON JANOV / SHUTTERSTOCK



## Derry-Londonderry



**D**erry-Londonderry si trova all'altro capo della Causeway Coastal Route rispetto a Belfast ed è una delle  città più antiche d'Irlanda, ma allo stesso tempo un nuovo punto di riferimento del suo panorama culturale. Negli ultimi anni ingenti lavori di riqualificazione hanno valorizzato la splendida posizione sul River Foyle, anche grazie al Peace Bridge, che unisce due parti della città segnate da un recente conflitto ricordato dalla canzone degli U2 Sunday Bloody Sunday. Percorrete la cinta muraria secentesca, che offre bei panorami, ammirate la Guildhall e poi infilatevi nelle strade del centro per condividere una pinta con la gente del posto.

**D**erry ha una lunga storia da raccontare, dall'assedio alla battaglia del Bogside e alla Bloody Sunday. Durante il vostro soggiorno, non mancate di fare una passeggiata alla scoperta delle mura secentesche e dei murales del Bogside e di esplorare i vivaci pub cittadini, attorno ai quali gravita un dinamico panorama musicale.

© ROLF G WACKENBERG / SHUTTERSTOCK



## CINTA MURARIA

---

Portata a termine nel 1619, misura 8 m di altezza e 9 m di spessore. Fu costruita sotto la supervisione della Honourable The Irish Society, fondata nel 1613 da re Giacomo e dalle corporazioni londinesi per supervisionare l'insediamento dei coloni protestanti nel resto della contea. Questa società esiste ancora oggi, anche se si occupa soprattutto di attività filantropiche, ed è ancora proprietaria delle mura.

## PEACE BRIDGE

---

Completato nel 2011, questo ponte pedonale e ciclabile dalla sinuosa ed elegante forma a S attraversa il Foyle collegando la città fortificata, situata sulla sponda occidentale, a Ebrington Sq, sulla sponda orientale, come in una simbolica stretta di mano.

© ALANMORRIS / SHUTTERSTOCK



## GUILDHALL

Edificio bellissimo con splendide vetrate istoriate e l'iconica torre dell'orologio costruita sul modello del Big Ben. Ospita una mostra dedicata alla storia della colonizzazione inglese dell'Ulster e si affaccia sulla Guildhall Square, dove si concentra la vita culturale cittadina, tra concerti, mercati e festival, e dove ci si può rilassare nei caffè e ristoranti con tavoli all'aperto.

© ANDREA G. RICORDI / SHUTTERSTOCK



## HALLOWEEN CARNIVAL

A fine ottobre tutta la città si maschera in occasione della più grande **festa di strada** irlandese; il programma prevede spettacoli pirotecnici, musica dal vivo, una casa infestata dai fantasmi, tour a tema spettrale e molto altro.

## DERRY GIRLS

Se avete l'ottima abitudine di guardare i film in lingua originale, qui dovete per forza attivare i sottotitoli, perché l'accento di questi **cinque spassosi adolescenti** nella Derry-Londonderry degli anni '90 metterà davvero alla prova il vostro inglese. Lo trovate su Netflix.



© WIRESTOCK, DREAMTIME/PA



© DANIEL M. CIBINO / SHUTTERSTOCK

## SUNDAY, BLOODY SUNDAY

Domenica 30 gennaio 1972 la Northern Ireland Civil Rights Association organizzò una manifestazione pacifica lungo le strade di Derry per protestare contro la detenzione senza processo, una misura introdotta l'anno precedente dal governo di Londra. Circa 15.000 persone si misero in marcia da Creggan verso la Guildhall passando dal Bogside, ma vennero bloccate dalle barricate erette dall'esercito britannico all'incrocio tra William St e Rossville St. Un piccolo gruppo di giovani iniziò a lanciare pietre e a insultare i militari. Sebbene l'esatta sequenza dei fatti sia tuttora controversa, sembra ormai certo che i soldati del 1° battaglione del reggimento paracadutisti aprirono il fuoco sui civili disarmati. Alla fine rimasero a terra 14 persone, alcune delle quali colpite alle spalle; sei avevano appena 17 anni. Nessuno dei soldati che spararono sui civili e nessuno degli ufficiali preposti fu portato in giudizio o sottoposto a provvedimenti disciplinari; la documentazione sparì e le armi furono distrutte. Lo scontento dell'opinione pubblica riguardo all'operato della Widgery Commission portò alla formazione della Bloody Sunday Inquiry. Nel giugno del 2010 è stato pubblicato il rapporto ufficiale, che può essere consultato sul sito [www.official-documents.gov.uk](http://www.official-documents.gov.uk). In seguito alla pubblicazione del rapporto, il primo ministro David Cameron si scusò pubblicamente per conto del governo britannico, definendo le uccisioni 'ingiustificate e ingiustificabili'. Gli eventi della Bloody Sunday hanno ispirato la canzone più apertamente politica degli U2, 'Sunday Bloody Sunday' (1983), e sono commemorati nel [Museum of Free Derry](#), nei People's Gallery Murals e nel Bloody Sunday Memorial, tutti situati nel Bogside.



## Contea del Fermanagh



La  **Contea del Fermanagh** ( *Fermàna*) è ricca di acqua: a nord il Lower Lough Erne ( *Lòuer Loc Ern*, Lago Erne Inferiore) e a sud l'Upper Lough Erne ( *Àpper Loc Ern*, Lago Erne Superiore) sono enormi e ricchi di baie, penisole e isole. Centinaia di isole: sembra quasi che l'acqua si faccia strada in ogni direzione, spesso confondendosi con la terra, in un'armonia di verde e blu. Chiaro e scintillante quando il sole splende, profondo e plumbeo quando le nuvole basse si specchiano nell'acqua. Per la loro conformazione tentacolare, i laghi del Fermanagh sono da sempre considerati vie di comunicazione per eccellenza, e i viaggiatori che si fermano qui per qualche tempo devono abituarsi a familiarizzare con l'elemento acquatico, che permea ogni aspetto della vita della contea.

# Enniskillen

**E**nniskillen ( *Enischillen*) è  **pacificamente adagiata** nella rete di canali che collega l'Upper Lough Erne al Lower Lough Erne. Durante i mesi estivi si accende di una vivacità gioiosa, fatta di pub animati, lunghe gite in barca, picnic sull'erba, visite alle attrazioni della zona e tour alla scoperta di una cucina plasmata da un'acqua che detta il tempo della terra.



## ENNISKILLEN TASTE EXPERIENCE

Fate una colazione leggera e il sabato mattina unitevi a un

 **tour di Enniskillen** per scoprire i prodotti del Fermanagh: specialità acquatiche – anguille, salmوني e trote – black bacon (da maiali che vivono liberi sulle isole), birra, *scones* e prodotti caseari di una voluttuosità che solo le mucche irlandesi sanno dare al latte.

## ERNE BOAT HIRE

Potete muovervi in autonomia sulle acque dei laghi  **noleggiando un'imbarcazione** facile da manovrare e che non necessita di patente nautica. Per esplorare la zona ai vostri ritmi.



## A PESCA NEI LAGHI

Avete a disposizione una cucina e vi piace pescare? I laghi della Contea del Fermanagh sono famosi per la pesca alla trota e al salmone ([qui](#) per informazioni). Procuratevi un permesso di pesca al [Fermanagh Visitor Information Centre](#) o presso il porto turistico del [Castle Archdale Country Park](#), dove si noleggiavano anche le canne da pesca. Per ingaggiare una guida esperta rivolgetevi a [Erne Angling](#).



### ERNE WATER TAXI

[Erne Water Taxi](#) organizza una vasta gamma di tour privati condotti da esperte guide locali per gruppi costituiti da un massimo di otto persone. Tra le uscite sono comprese quella di un'ora e 30 minuti a Devenish Island, l'escursione di tre ore sull'Upper o sul Lower Lough Erne e una gita di un'intera giornata che include entrambi i laghi. Aggiungete un cestino da picnic di ottimi prodotti locali a prezzi decisamente abbordabili.



## DEVENISH ISLAND

📍 **Devenish Island** (👄 Divenish Àiland) è la più grande tra le numerose 'isole sacre' del Lough Erne (👄 *Loc Ern*) e ospita le rovine di un monastero fondato nel VI secolo, una bella torre a pianta circolare del XII secolo, i resti della St Molaise's Church e della St Mary's Abbey e una croce celtica del XV secolo, tutto steso su un morbido manto erboso dove i bambini possono rincorrersi e giocare a nascondino. Il modo più suggestivo per raggiungere l'isola è in barca da Enniskillen con i servizi offerti da 📍 **Erne Water Taxi** a anche noleggiando una barca 📍 **in autonomia**. Un piccolo centro visitatori delinea l'affascinante storia del sito monastico che fu costruito in posizione strategica rispetto alle vie d'acqua e che ha ospitato fino a 1000 monaci.



## MARBLE ARCH CAVES

La visita guidata a queste  **grotte** inizia con un'uscita in barca lungo le acque agitate del sotterraneo River Cladagh fino al punto in cui confluiscono tre corsi d'acqua. Da qui si prosegue a piedi accompagnati da una guida locale prodiga di battute spiritose: se nel frattempo avrete fatto l'abitudine all'accento irlandese magari potreste anche capirle! Una galleria artificiale consente di raggiungere la New Chamber, dove inizia un percorso che segue il sotterraneo River Owenbreen, attraversa un sentiero sotto il livello del fiume, i cui argini impediscono all'acqua di arrivarvi alla cintola, e giunge alla Calcite Cradle, dove si trovano le formazioni calcaree più interessanti e suggestive.



## CUILCAGH BOARDWALK TRAIL

Il  **Cuilcagh Mountain Park** è stato istituito per preservare l'integrità dell'ambiente della torbiera sulle pendici della Cuilcagh Mountain. Un sistema di passerelle di legno (a protezione del delicato ambiente della torbiera spugnosa) sale fino al crinale roccioso, da cui si possono ammirare straordinari panorami. Le passerelle terminano qui, ma un sentiero prosegue per 1 km in direzione est attraverso l'altopiano disseminato di rocce, fino a raggiungere un grande tumulo di pietre situato sulla vetta (ritornate indietro quando raggiungete la fine delle passerelle, a meno che non disponiate di buoni scarponi, di una bussola e di una cartina).

## BELLEEK



**F**iancheggiata da edifici variopinti e coperti di fiori, la strada che attraversa il villaggio di Belleek ( *Bèlik*) scende verso un ponte che supera il River Erne nel punto in cui le sue acque defluiscono dal Lower Lough per dirigersi verso Ballyshannon e il mare aperto. Questo villaggio sorge al confine con la Repubblica d'Irlanda: la strada che procede verso sud e attraversa il ponte percorre per circa 200 m una lingua di terra che si trova oltre il confine per poi ritornare

nell'Irlanda del Nord. L'imponente edificio in stile georgiano accanto al ponte ospita la  **Belleek Pottery**, una fabbrica di ceramica famosa in tutto il mondo, fondata nel 1857. La Belleek Pottery realizza prodotti di porcellana bianca a pasta dura e gode di una grande fama per i suoi delicati cestini. Potrete assistere al processo di produzione partecipando a una delle visite guidate. All'interno dell'azienda si trovano anche un piccolo museo, uno showroom e un caffè.

© CHRISDOONEY / SHUTTERSTOCK



© CHRISDOONEY / SHUTTERSTOCK

Realizzato da EDT per Turismo Irlandese,  
su autorizzazione di Lonely Planet Global Ltd.  
marzo 2024

Tutti i contenuti editoriali sono di  
Lonely Planet e rispettano la politica  
di indipendenza e di imparzialità  
della casa editrice.

**Testo** © Lonely Planet Global Ltd e EDT srl  
**Fotografie** Fotografi indicati e Tourism Ireland  
**Coordinamento editoriale** Cristina Enrico  
**Progetto grafico** Leila Librizzi  
**Testi** Silvia Amigoni per fabula.it  
**Foto di copertina:**  
**Giant's Causeway** Enrique Arnaiz Lafuente/  
Shutterstock©  
**Cushendun, Titanic Belfast** Tourism Ireland  
**Dunluce Castle** Rainbow79/Getty Images©

