



# CAUSEWAY COASTAL ROUTE



REALIZZATO PER

La **CAUSEWAY COASTAL ROUTE** percorre l'Irlanda del Nord unendo Belfast a Derry-Londonderry in un itinerario panoramico tra i più belli del mondo. Si può tranquillamente percorrere in 4 giorni, ma se vorrete dedicarle più tempo, vi regalerà una serie di splendide deviazioni nella natura alla scoperta di paesaggi così spettacolari da essere stati scelti come location della celebre serie *Il Trono di Spade*. Senza tralasciare le cittadine di partenza e arrivo, ricche non solo di un passato denso di eventi, ma anche di piacevoli atmosfere contemporanee.

## Da sapere prima di partire



### L'ITINERARIO

Maggio è il mese migliore per esplorare la Causeway Coastal Route, perché ci si può godere la Giant's Causeway in tranquillità e si può ammirare la variopinta esplosione dei fiori primaverili. La stagione della nidificazione degli uccelli marini raggiunge il culmine nei mesi di giugno e luglio, momento migliore per visitare Rathlin Island.



### COME ARRIVARE

- 👉 **Belfast** si raggiunge con voli diretti Ryanair da Milano Bergamo, due volte alla settimana.
- 👉 **Dublino** è raggiungibile grazie ai numerosi voli Aer Lingus e Ryanair (con voli diretti da 15 città italiane), e in più da maggio 2023 sono stati lanciati nuovi voli: il Brindisi-Dublino operato da Ryanair, attivo due volte alla settimana; Olbia-Dublino e Brindisi-Dublino operato da Aer Lingus, una volta alla settimana.



### CONSIGLI

- 👉 Se dovete noleggiare un'auto sceglietela piccola, per districarvi meglio tra le stradine dei villaggi.
- 👉 Giacca impermeabile antivento e due paia di scarpe da trekking.
- 👉 Copertura impermeabile per lo zaino.
- 👉 Magari una muta, anche sottile, per fare il bagno con qualsiasi clima.



### LIBRI E PODCAST

- 👉 **Morte di un naturalista**, Seamus Heaney
- 👉 **Le cronache di Narnia**, Clive Staples Lewis
- 👉 **Il mio traditore**, Sorj Chaladan
- 👉 **Troubles. Una storia irlandese**, un podcast di Samuele Sciarrillo
- 👉 **Storie d'Irlanda: la Causeway Coastal Route**, un podcast di Turismo Irlandese.



### MUSICA

Ascolta la playlist di **Spotify**



### VIDEO



👉 Causeway Coastal Route



👉 Esplora la Causeway Coastal Route



👉 Le bellezze lungo la Causeway Coastal Route

CAUSEWAY COASTAL ROUTE



TAPPE

1. Belfast
2. Carrickfergus
3. Cushendall
4. Cushendun
5. Ballycastle
6. Portrush
7. Portstewart
8. Derry/Londonderry

TOP

1. Carrickfergus Castle
2. Gobbins Cliff Path
3. Glens of Antrim
4. Rathlin Island
5. Ponte di Corda di Carrick-a-Rede
6. Whitepark Bay Beach
7. Old Bushmills Distillery
8. Giant's Causeway
9. Dunluce Castle
10. Mussenden Temple



DEVIAZIONI

1. Strangford Lough
2. Dark Hedges



ESPERIENZE

1. Game of Thrones Studio Tour
2. Gobbins Studio Economusée
3. Glenarm Castle
4. Torr Head
5. Mussenden Sea Salt
6. Binevenagh
7. Crindle Stables
8. Far and Wild



## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## TOP 10



### 1 GIANT'S CAUSEWAY

Capolavoro geologico della costa di Antrim, la Giant's Causeway è una spettacolare formazione rocciosa che si compone di innumerevoli colonne esagonali di basalto.



### 2 DUNLUCE CASTLE

Arroccato sulla sommità di uno scenografico dirupo di basalto, può essere raggiunto a piedi da Portrush seguendo il sentiero litoraneo.



### 3 CARRICKFERGUS CASTLE

L'antico castello normanno protegge da secoli la città Carrickfergus, nella contea di Antrim, sulla costa settentrionale del Belfast Lough. Assediato da scozzesi, irlandesi, inglesi e francesi, svolse un importante ruolo militare fino al 1928 e rimane una delle strutture medievali meglio conservate d'Irlanda.



### 4 PONTE DI CARRICK-A-REDE

Il ponte di corda di Carrick-a-Ree collega Carrick Island alla terraferma da oltre 250 anni. Ondeggiare a 30 metri di altezza sull'oceano è un'esperienza da brivido, ma sicurissima.



### 5 GOBBIN'S CLIFF PATH

Non perdetevi per nessuna ragione questo emozionante percorso di circa 3 km tra ponti sospesi, ponti tubolari, grotte e gallerie scavate nella roccia.

## CAUSEWAY COASTAL ROUTE



### RATHLIN ISLAND

**6** Lunga 6,5 km e larga 4 km, in tarda primavera e in estate quest'isola si popola di centinaia di foche e migliaia di uccelli che vengono qui a deporre le uova.

### OLD BUSHMILLS DISTILLERY

**7** La distilleria legale più antica del mondo, aperta nel 1608 durante il regno di Giacomo I, produce whiskey invecchiato in botti di rovere con orzo irlandese e pura acqua di ruscello.



### WHITEPARK BAY BEACH

**8** Stupenda spiaggia protetta, tra due promontori, sulla punta più settentrionale dell'Irlanda del Nord.

### MUSSENDEN TEMPLE

**9** In una spettacolare posizione a picco sulla spiaggia, questo tempietto circolare fu costruito come biblioteca privata.



### GLENS OF ANTRIM

**10** Nove valli glaciali che ospitano spiagge sabbiose, pareti rocciose verticali e cascate, e antichi siti culturali.





## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## Belfast

La capitale dell'Irlanda del Nord è oggi una destinazione dove il ricco patrimonio culturale si riflette in una scena musicale e artistica internazionale. A fare da sfondo, palazzi di epoca vittoriana, uno sfavillante lungofiume costellato di opere d'arte, un panorama gastronomico in costante evoluzione e pub pieni di musica.



## TITANIC QUARTER



Quartiere nuovo di zecca con al centro lo spettacolare edificio a forma di stella del [Titanic Belfast](#), un museo high-tech che ricostruisce, in 9 imperdibili gallerie, la storia del transatlantico, dalla costruzione al tragico naufragio, con una simulazione computerizzata della chiglia, del ponte e delle cabine.

## CATHEDRAL QUARTER



Il Cathedral Quarter è oggi un punto di riferimento culturale e creativo, con una vivace vita notturna, aree espositive, street art bar e ristoranti alla moda. Durante l'anno si anima grazie al [Belfast Cathedral Quarter Festival](#).

## CROWN LIQUOR SALOON



Non sono molti i monumenti storici che si possono ammirare sorseggiando una pinta di birra: il [Crown Liquor Saloon](#) è uno di questi. Andateci dopo le 18, quando si riempie di gente del posto.



©Shutterstock, Nataliya Hora





## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## VIVERE LA CITTÀ



## BLACK TAXI TOUR BELFAST



Salite a bordo di un  taxi e fatevi accompagnare alla scoperta della storia di Belfast attraverso i suoi murales.



## ST GEORGE'S MARKET



Trascorrete la domenica mattina assaggiando tutto quello che questo mercato propone, tra bancarelle di fiori, dolci, arte e artigianato. E musica dal vivo.

PAUSA NEL VERDE 

Alle porte di Belfast si apre uno dei paesaggi più incantevoli dell'Irlanda del Nord.  **Strangford Lough** è un fiordo marino regno di uccelli, tassi, squali elefante, foche e un'infinita varietà di uccelli.



## FESTE ED EVENTI

TROVERETE  **QUI** IL CALENDARIO COMPLETO DEGLI EVENTI DELLA CITTÀ



## FÉILE AN EARRAIGH

Festival dedicato alla musica tradizionale irlandese e celtica.

## BELFAST CATHEDRAL QUARTER FESTIVAL

Dieci giorni di spettacoli, musica, poesia, teatro di strada e mostre d'arte nel Cathedral Quarter e dintorni.

## BELFAST INTERNATIONAL ART FESTIVAL

Una delle maggiori rassegne artistiche dell'isola d'Irlanda. Teatro, musica, danza e conferenze.

Pernottamento e pasti



## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## Carrickfergus

La fortezza medievale più imponente dell'Irlanda del Nord domina l'accesso marino di Carrickfergus, all'ingresso del 'fiordo' di Belfast. Il centro storico di fronte al Carrickfergus Castle racchiude affascinanti case settecentesche, e si può ancora ammirare un buon tratto della cinta muraria del XVII secolo.

Esploratelo con calma e poi unitevi alla gente del posto nei pub tradizionali, con una pinta di birra da sorseggiare davanti a un caminetto acceso.

## CARRICKFERGUS CASTLE



Nel 1177, poco dopo avere occupato l'Ulster, John de Courcy fece costruire quella che oggi è la più antica e imponente

**forteza normanna** d'Irlanda. La poderosa cinta muraria esterna fu portata a termine nel 1242, mentre i portelli per i cannoni, in mattoni rossi, vennero aggiunti nel corso del XVI secolo. La fortezza si affaccia sul porto, dove il 14 giugno 1690 sbarcò il re d'Inghilterra Guglielmo d'Orange, che da qui proseguì la sua marcia per affrontare la battaglia del Boyne, che gli assicurò il dominio sulla Irlanda.



©Shutterstock, Ingrid Pakats

## LUNGO LA STRADA



©Shutterstock, Nahik

## GOBBINS CLIFF PATH



Il **Gobbins Cliff Path** è uno spettacolare sentiero sulla scogliera percorribile con una visita guidata, che vi farà conoscere la sua storia e le caratteristiche naturali e geologiche. Oltre a scorci spettacolari sul Mare d'Irlanda, strada facendo potrete ammirare delfini e pulcinella di mare.



## GOBBINS STUDIO



Se desiderate un pezzetto d'Irlanda da appendere al muro di casa, e da guardare ogni volta che sentirete la nostalgia di questa terra magica, date un'occhiata agli acquerelli del **Gobbins Studio Economico**.



©Shutterstock, Ballygally Views Images

## GLENARM CASTLE



La deliziosa e minuscola Glenarm custodisce file di graziose case georgiane, il parco forestale e i favolosi giardini del **Glenarm Castle**. Il castello è chiuso al pubblico tranne in un paio di occasioni l'anno, mentre è sempre possibile visitare la tenuta.



## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## Cushendun e Cushendall

I graziosi **villaggi costieri** di Cushendun e Cushendall offrono molto da scoprire.



## GLENS OF ANTRIM



Attorno a **Ballycastle**, Cushendun e Cushendall si aprono i Glens of Antrim, nove bellissime valli di origine glaciale, selvagge e incontaminate, immagine della più autentica campagna irlandese. Questa zona è attraversata da due sentieri segnalati: l'Ulster Way segue il litorale e tocca tutti i villaggi costieri, mentre la Moyle Way si snoda nell'entroterra dal Glenariff Forest Park a Ballycastle.



Cushendun ha un'ampia spiaggia sabbiosa, alcuni brevi sentieri costieri e diverse grotte spettacolari (dove sono state girate alcune scene del **Trono di Spade**) che si aprono nelle scogliere a sud del centro abitato.



Il villaggio costiero di Cushendall sorge nel cuore dei Glens of Antrim, dominato dalla collina di Lurigethan (se siete in forma arrampicatevi fino all'altopiano che sorge sulla sommità, magari con la canzone **Cushendall'** **Shaun-Paul Linton** nelle cuffie: percepirete la quintessenza della natura del Nord). Dalla bella spiaggia un sentiero litoraneo si snoda fino alle pittoresche rovine della Layd Old Church, da dove si può ammirare l'Isola di Ailsa Craig, isoletta conica disabitata dove si estrae il granito, e la costa scozzese.

## LUNGO LA STRADA



## STRADA PANORAMICA DI TORR HEAD



Questo percorso alternativo tra Cushendun e **Ballycastle** si inerpica lungo ripidi pendii a picco sul mare, regno di vento e silenzio rotto solo dal belato delle greggi. Nelle giornate terse, è possibile ammirare magnifici panorami che spaziano fino alla costa scozzese (che dista solo 20 km), dal Mull of Kintyre alle vette della Isle of Arran.





## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## Ballycastle

Ballycastle, all'estremità orientale della **Causeway Coast**, è una graziosa località di villeggiatura con una spiaggia che si tuffa in un mare punteggiato da scogli neri. Qui ci si può rilassare in una spa immersi in un bagno di alghe mentre si ammira il panorama che spazia fino a Rathlin, e partecipare a tour gastronomici per degustare piatti del territorio e birre artigianali.



© Shutterstock, Nohrik

## MARCONI MEMORIAL



Nel parcheggio del porto, il Marconi Memorial è una targa collocata ai piedi di un pinnacolo roccioso che commemora lo storico giorno del 1898 in cui gli assistenti di Guglielmo Marconi riuscirono a contattare via radio Rathlin Island da Ballycastle, dimostrando ai Lloyds di Londra che la comunicazione senza fili funzionava veramente.

## DEVIATIONE

## DARK HEDGES



Piantati dalla famiglia Stuart nel XVIII secolo per segnalare l'ingresso della loro proprietà, i nodosi faggi intrecciati dei Dark Hedges (a Ballymoney, 25 km da Ballycastle) sono uno dei siti più fotografati dell'Irlanda del Nord, in particolare dopo la loro comparsa con il nome di Strada del Re (Kingsroad) ne Il **Trono di Spade**. Alcuni degli alberi secolari furono divelti dall'uragano Gertrude nel 2016. Con il legno recuperato sono state realizzate 10 porte intagliate ispirate a *Il Trono di Spade*, che potrete trovare in vari pub e locali.



© Shutterstock, Lukaszek



© Shutterstock, Ballygally View Images

## RATHLIN ISLAND



L'aspra **Rathlin Island** è famosa per il magnifico paesaggio costiero, la colonia di foche e la ricca avifauna costituita soprattutto da pulcinella di mare, che nidificano sulle scogliere e si possono avvistare seguendo i sentieri da cui si aprono panorami mozzafiato. I fondali dell'isola sono punteggiati da molti relitti, da esplorare partecipando a uscite con gruppi di **sub**.





## CAUSEWAY COASTAL ROUTE



SIETE ARRIVATI NEL CUORE DELLA **CAUSEWAY COASTAL ROUTE**, DOVE SI TROVANO ALCUNE DELLE ATTRAZIONI PIÙ ICONICHE DELL'**IRLANDA DEL NORD**.



**PRENDETEVI DEL TEMPO PER ESPLORARLE TUTTE.**



### ☞ PONTE DI CORDA DI CARRICK-A-REDE

Questo ponte di corda lungo 20 m e largo 1 m oscilla paurosamente a

30 m di altezza sul braccio di mare disseminato di scogli che separa la scogliera dalla piccola isola di Carrick-a-Rede. Una volta arrivati all'isola, potrete godervi uno splendido panorama su Rathlin Island e su Fair Head, a est. Prenotate in anticipo e veniteci di mattina, quando è più tranquillo.



### ☞ GIANT'S CAUSEWAY

Benvenuti al Selciato del Gigante, straordinaria formazione rocciosa patrimonio UNESCO. 40.000 colonne basaltiche di origine vulcanica la cui forma esagonale ha alimentato antiche

leggende, secondo le quali questo promontorio non sarebbe sorprendente opera della natura, ma frutto del lavoro di giganti. L'area, parco naturale, ospita una vastissima quantità di uccelli e di piante rare, che crescono nelle fenditure basaltiche.



### ☞ WHITEPARK BAY BEACH

La spiaggia di Whitepark è un universo da scoprire, fatto di conchiglie, farfalle, fiori selvatici popolati di api e scogliere che

vantano una storia geologica di oltre 100 milioni di anni. Scendete lungo le dune di sabbia coperte di felci, respirate a pieni polmoni, toglietevi le scarpe e percorrete i quasi 4 km di questa magnifica spiaggia, tra il rumore rilassante del mare e i bambini che giocano con le lunghe onde che lambiscono il bagnasciuga.

### ☞ DUNLUCE CASTLE

Le rovine del Dunluce Castle sorgono arroccate sulla sommità di uno scenografico dirupo di basalto e possono essere raggiunte a piedi in un'ora seguendo un sentiero litoraneo. Uno stretto ponte di pietra attraversa il profondo burrone che separa gli antichi alloggi per gli ospiti e le scuderie, sulla terraferma, dalla parte principale della fortezza.



### ☞ OLD BUSHMILLS DISTILLERY

La distilleria con licenza più antica del mondo ha aperto nel 1608, durante il regno di Giacomo I. Durante l'invecchiamento la gradazione alcolica diminuisce molto; l'alcol evaporato viene poeticamente definito 'the angels' share' ('la quota degli angeli'). La visita alla distilleria si conclude con una degustazione gratuita.



## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

# Portrush e Portstewart

Pochissimi chilometri separano Portrush da Portstewart, due cittadine dall'anima opposta e complementare.



Venite a Portrush soprattutto se avete due passioni: il surf (è uno dei posti migliori d'Irlanda per praticarlo) e il **golf**. In posizione spettacolare lungo la costa, il **Royal Portrush Golf Club**, fondato nel 1888, ha ospitato per la prima volta l'Open Championship nel 1951 (e sarà sede di quello del 2025). Troverete una buca a bordo acqua (White Rock) e una incastonata in una gola (Calamity).



Sin dall'epoca vittoriana, quando il romanziere inglese William Thackeray ne sottolineava la singolare 'aria curata e benestante', Portstewart è una località balneare che ha continuato a coltivare la sua atmosfera tranquilla ed esclusiva, profondamente diversa da quella più informale di Portrush. Le acque al largo di Portstewart, con una ricca fauna marina e diversi relitti di imbarcazioni, permettono fantastiche immersioni.



## LUNGO LA STRADA



## MUSSENDEN SEA SALT

Oltre a produrre un fantastico sale aromatizzato (con aglio e lavanda, per esempio), **Mussenden Sea Salt** selezionerà il meglio in termini di eleganza e qualità che offre il mercato in ambito food e wellness.



## MUSSENDEN TEMPLE

Se la vostra idea di felicità è leggere un libro avvolti in una coperta mentre fuori il vento scuote la campagna, sappiate che non siete i soli. Questo **tempietto** dalle forme classiche pericolosamente in bilico sulla scogliera fu infatti costruito nel 1785 dal quarto conte di Bristol per ospitare una biblioteca.



## TRONO DI SPADE

La spiaggia di Portstewart Strand e il Mussenden Temple sono due delle molte location de *Il Trono di Spade*. Potrete **visitarle tutte** in autonomia, o partecipare a un tour in giornata da Belfast. Se la vostra passione per la serie è inesauribile, allora non perdetevi il **Game of Thrones Studio Tour**.

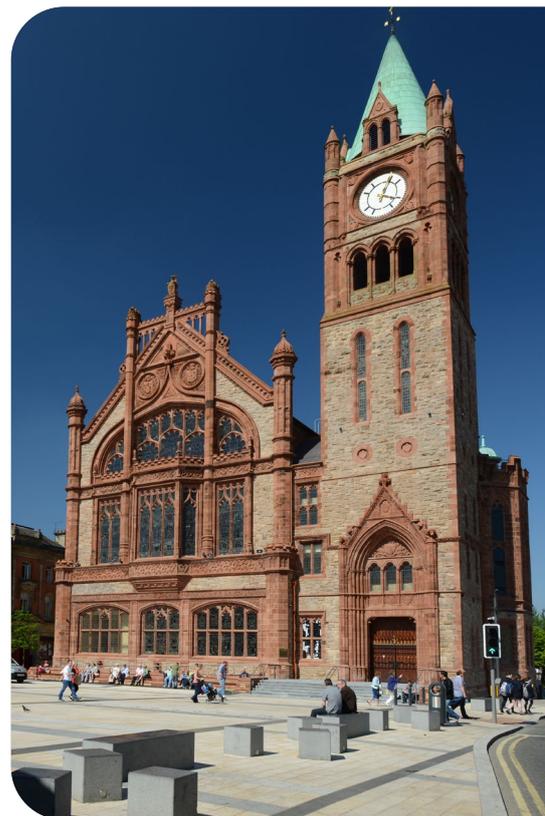




## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

# Derry-Londonderry

Derry-Londonderry ha una lunga storia da raccontare. Scopritela con una passeggiata alla scoperta delle sue mura, dei murales e dei vivaci pub cittadini.



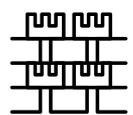
## PEACE BRIDGE



Questo **ponte pedonale e ciclabile** collega le due sponde della città come in una simbolica stretta di mano.

m, altrettanto larga e lunga 1,6 km. È completa di cancelli, torri di guardia, parapetti, bastioni e cannoni.

## CINTA MURARIA



È l'unica cinta muraria d'Irlanda praticamente intatta (1619). Mai violata, è alta quasi 6

## GUILDHALL E GUILDHALL SQUARE



Edificio bellissimo nelle sue forme neogotiche, con splendide vetrate istoriate che rappresentano i soggetti più variegati (dai pescivendoli ai musicisti) e l'iconica torre dell'orologio costruita sul modello del Big Ben. Cuore della vita cittadina dalla sua costruzione nel 1887, oggi ospita una mostra dedicata alla storia della colonizzazione inglese dell'Ulster. Si affaccia sulla Guildhall Square, dove oggi si concentra la vita culturale

cittadina, tra concerti, mercati e festival, e dove ci si può rilassare nei caffè e ristoranti con tavoli all'aperto.

## MUSEUM OF FREE DERRY



Questo eccellente **museo** ricostruisce la storia del quartiere operaio del Bogside, del movimento per la difesa dei diritti civili e degli eventi della Bloody Sunday (30 gennaio 1972), all'apice della violenza etnico-politica nota come The Troubles.



## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## LUNGO LA STRADA



## BINEVENAGH



Questo altopiano dalla bellezza mistica, coperto da manti erbosi e fiori, solcato da cascate e con un lago sulla sommità è una delle tante location del [Trono di Spade](#) sparse per l'Irlanda del Nord. La serie ha evidenziato così fortemente la sua struggente bellezza che l'altopiano è diventato una delle mete preferite degli appassionati.



## CRINDLE STABLES



Il modo migliore per apprezzare la maestosa natura dell'Irlanda del Nord è sicuramente in sella a un [cavallo](#).

## FAR AND WILD



Partecipate a un [tour in bicicletta](#) di Derry, alla scoperta della città, e godetevi le soste gourmet durante le quali gustare prodotti gastronomici del territorio.



## CONSIGLIO

Pianificate il vostro viaggio a Derry in occasione del [Banks of the Foyle Halloween Carnival](#)

## CAUSEWAY COASTAL ROUTE

## Pernottamento e pasti

**BELFAST**

OX Belfast

Mourne Seafood

EIPIC

Home Belfast

**DA CARRICKFERGUS A CUSHENDALL**

The Lighthouse Bistro

The Garden Restaurant at  
Ballygally Castle HotelGlenarm Castle Walled Garden  
Tea Room

Altahammond House



Blackhead Lightkeeper's House



Londonderry Arms Hotel

**CUSHENDUN**

Mary McBride's

**BALLYCASTLE**

The Salt House Hotel

**DA BALLYCASTLE****A PORTRUSH**

The Nook



Tartine at Distillers Arms



Bushmills Inn



Smugglers Inn



Bayview Hotel

**PORTRUSH**

Blackrock House

**PORTSTEWART**

Harry's Shack



Me and Mrs Jones

**DA PORTSTEWART A DERRY-LONDONDERRY**

Burren More Nest

**DERRY-LONDONDERRY**

Walled City Brewery



Pike and Pomme



Browns in Town



Shipquay Hotel



Realizzato da EDT per Turismo Irlandese,  
su autorizzazione di Lonely Planet Global Ltd.  
Marzo 2023  
ISBN: 978-88-5929-022-3

Tutti i contenuti editoriali sono di Lonely Planet e rispettano  
la politica di indipendenza e di imparzialità della casa editrice.

Testo: © Lonely Planet Global Ltd e EDT srl  
Fotografie: Fotografi indicati e Turismo Irlandese  
Coordinamento editoriale: Cristina Enrico  
Progetto grafico: Leila Librizzi  
Testi: Silvia Amigoni  
Foto di copertina: ©Turismo Irlandese, ©Sergii Figurnyi/Shutterstock,  
©MichaelGrantBirds/Alamy Stock Photo