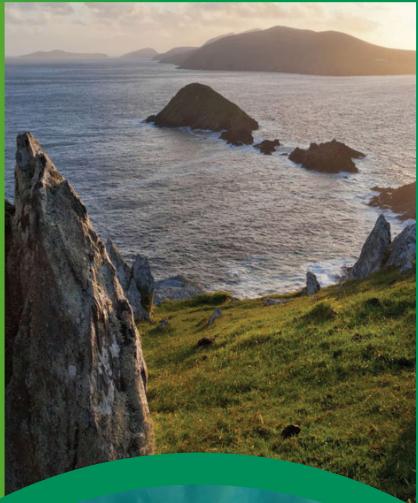


# WILD ATLANTIC WAY



REALIZZATO PER

Irlanda 

La **WILD ATLANTIC WAY**, con i suoi 2500 km che coprono tutta la costa occidentale dell'Irlanda, è fra le strade costiere segnalate più lunghe del mondo.

Nel susseguirsi di coste frastagliate, spiagge a mezzaluna, campi coltivati, belvedere che si aprono su panorami sublimi, qui si sperimenta l'Irlanda più autentica. Autentici i paesaggi e autentica l'atmosfera che si respira nelle straordinarie cittadine in cui fare soste assai piacevoli e scoperte inaspettate.

## Da sapere prima di partire



### L'ITINERARIO

La Wild Atlantic Way è suddivisa in cinque sezioni collegate tra loro, che si snodano attraverso nove contee: Cork, Kerry, Clare, Limerick, Galway, Mayo, Sligo, Leitrim e Donegal. La strada è segnalata da 4000 cartelli raffiguranti un'onda e costellata da 157 **Discovery Points** che illustrano le attrattive da non perdere e quelle meno note di ogni zona.



**WILD ATLANTIC WAY**



### COME ARRIVARE

- ☞ **Cork** si raggiunge direttamente con voli Ryanair da Milano, Bergamo, Treviso, Pisa, Roma Fiumicino, Alghero.
- ☞ **Ireland West Airport Knock** si raggiunge direttamente con voli Ryanair da Milano Bergamo.
- ☞ **Shannon Airport** si raggiunge direttamente con voli Ryanair da Napoli e Torino.



### COSA PORTARE

- ☞ Se dovete noleggiare un'auto sceglietela piccola, per districarvi meglio tra le stradine dei villaggi.
- ☞ Giacca impermeabile antivento e due paia di scarpe da trekking.
- ☞ Copertura impermeabile per lo zaino.
- ☞ Magari una muta, anche sottile, per fare il bagno con qualsiasi clima.



### LIBRI

- ☞ **L'isola che scompare. Viaggio nell'Irlanda di Joyce e Yeats**, Fabrizio Pasanisi
- ☞ **Le ceneri di Angela**, Frank McCourt
- ☞ **Ragazze di campagna**, Edna O'Brien
- ☞ **Il crepuscolo celtico**, William Butler Yeats
- ☞ **Poesie**, William Butler Yeats



### MUSICA

Ascolta la playlist di **Spotify**



### VIDEO



☞ 10 incredibili esperienze lungo la Wild Atlantic Way



☞ Le meraviglie delle penisole settentrionali



☞ Il cibo lungo la Wild Atlantic Way



☞ Vivere appieno la Wild Atlantic Way



☞ La Wild Atlantic Way dall'alto



☞ La Wild Atlantic Way, una costa meravigliosa

## WILD ATLANTIC WAY

### TAPPE

1. Cork
2. Killarney
3. Limerick
4. Galway
5. Sligo
6. Donegal

### DEVIAZIONI

1. Kinsale
2. Garnish Island

### TOP

- 1. Dursey Island
- 2. Skellig Michael
- 3. Blasket Islands e Dunquin Harbour
- 4. Burren and Cliffs of Moher UNESCO Geopark
- 5. Doolin
- 6. Isole Aran
- 7. Connemara e la Kylemore Abbey
- 8. Downpatrick Head
- 9. Slieve League
- 10. Inishowen Peninsula



### ESPERIENZE

- 1. Fastnet Rock
- 2. Kerry International Dark Sky Reserve
- 3. Wild Kitchen
- 4. Burren Perfumery
- 5. Burren Smokehouse
- 6. In bicicletta lungo la Great Western Greenway
- 7. National Museum of Ireland
- 8. Sligo Oyster Experience
- 9. Voya Seaweed Baths
- 10. Atlantic Sheepdogs
- 11. Surf a Bundoran



## WILD ATLANTIC WAY

## TOP 10

🔗 **SCOGLIERE DI SIEVE LEAGUE**

**1** Spettacolari scogliere del Donegal sud-occidentale, tra le più alte d'Europa.

🔗 **ISOLE ARAN**

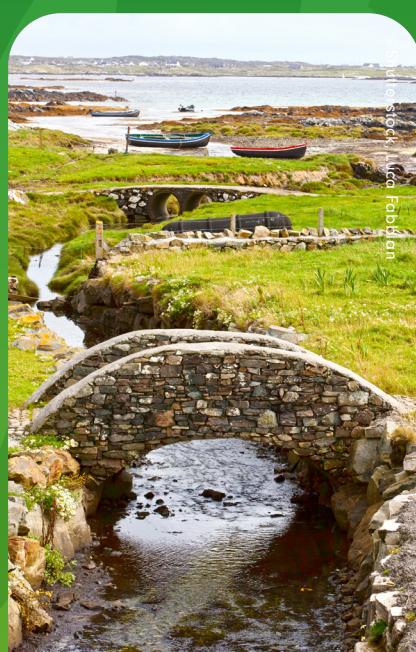
**2** Erose dai venti e dalle onde, le terre rocciose delle Isole Aran esercitano un fascino irresistibile sui viaggiatori.

🔗 **BURREN AND CLIFFS OF MOHER UNESCO GEOPARK:**

**3** La maestosità di queste scogliere giustifica pienamente i viaggiatori che restano a guardarle a bocca aperta e se ne vanno con gli occhi pieni di meraviglia.

🔗 **INISHOWEN PENINSULA E MALIN HEAD**

**4** Per quanto selvaggia e battuta dal vento, Inishowen è avvolta da un silenzio che rimette in pace col mondo.

🔗 **CONNEMARA E KYLEMORE ABBEY**

**5** Nel Connemara, le valli solitarie, il verde delle colline, il giallo dei fiori selvatici e i ruscelli creano pura bellezza. Uno dei luoghi più suggestivi è Kylemore Abbey.

## WILD ATLANTIC WAY



### 8 DURSEY ISLAND

Quest'isola tranquilla senza negozi, pub e ristoranti merita una visita. Per raggiungerla si può prendere la traballante funivia (10 minuti) che la collega alla costa.

### 9 DOOLIN

Questo villaggio a 6 km dalle Cliffs of Moher gode di una vastissima fama tra gli appassionati di musica tradizionale irlandese, grazie a tre pub che ospitano concerti per tutto l'arco dell'anno. Doolin è anche il punto di partenza delle barche che costeggiano le famose scogliere e dei traghetti diretti alle Isole Aran.

### 6 SKELLIG MICHAEL

La frastagliata Skellig Michael è Patrimonio UNESCO. Sull'isola sorge un complesso monastico arroccato su una sella rocciosa a 150 m s.l.m.

### 7 DOWNPATRICK HEAD

Per una breve ma spettacolare deviazione ad anello dalla strada principale, imboccate la litoranea a nord di Ballycastle che costeggia Downpatrick Head: vi troverete al cospetto di uno dei panorami più straordinari della Contea di Mayo.



### 8 BLASKET ISLANDS E DUNQUIN HARBOUR

Pochi luoghi possono rendere meglio l'idea di un turismo lento, rilassato ed ecosostenibile come il minuscolo villaggio di Dunquin, da cui partono i traghetti per l'arcipelago delle Blasket Islands.



## WILD ATLANTIC WAY

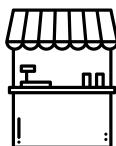
# Cork

La Contea di Cork riassume in sé quanto di meglio l'Irlanda possa offrire. L'omonima città è una fiorente metropoli, ancora più suggestiva per la posizione che occupa e per il suo amore per gli aspetti piacevoli della vita. Su un'isola del River Lee, il centro di Cork è circondato da canali e ospita eleganti viali georgiani, vicoletti del XVI secolo, capolavori dell'architettura come il teatro dell'opera e stradine affollate di pub, negozi, caffè e ristoranti.



## ENGLISH MARKET

È un autentico gioiello, con **bancarelle** variopinte che offrono il meglio dei prodotti regionali. Nelle giornate di bel tempo seguite l'esempio della gente del posto e pranzate nel vicino Bishop Lucey Park.



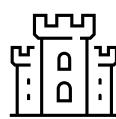
## CORK WHALE WATCH



A Cork è possibile partecipare tutto l'anno a **uscite** di avvistamento delle balene.



## BLACKROCK CASTLE



Se subite il fascino dei luoghi storici ma anche dell'astronomia, visitate questo **castello** del XVI secolo, sede di un centro scientifico con un planetario, un osservatorio e un piacevole caffè nel giardino. I bambini lo adorano e il panorama dalla torre è molto suggestivo.

## DEVIAZIONE

### KINSALE

Allontanandovi da Cork incontrerete suggestive insegnature, antiche cittadine e incantevoli villaggi di pescatori. Il pittoresco porto turistico di Kinsale è uno dei numerosi gioielli variopinti che punteggiano la costa della contea. Una serie di strade strette e tortuose sulle quali si affacciano gallerie d'arte, negozi di souvenir, bar vivaci ed eccellenti ristoranti e uno splendido porto naturale pieno di barche su cui si staglia il Charles Fort, un'imponente fortezza del XVII secolo. Il modo migliore per assaporare la maestosità dell'oceano è fare una passeggiata fino al meraviglioso promontorio dell'**Old Head**.



## WILD ATLANTIC WAY

# Killarney

Killarney è votata al turismo da oltre 250 anni, e quindi non stupisce che gli standard dell'accoglienza siano così elevati. La cittadina dà il meglio di sé alla fine della primavera e all'inizio dell'autunno, perché è la porta d'accesso per il Killarney National Park, un concentrato (neanche tanto ristretto) della bellezza della natura irlandese.

## KILLARNEY NATIONAL PARK



Questo **parco nazionale** vanta il bosco di antiche querce più grande d'Irlanda, un panorama che abbraccia le vette più alte, l'unico branco di cervi allo stato brado del paese e i Killarney Lakes, che si estendono al cospetto di alte rupi e brughiere. Sulle loro sponde sorgono la **Muckross House**, residenza vittoriana immersa in uno splendido giardino, e il medievale **Ross Castle**, che si raggiunge anche a piedi o in bici da un incantevole sentiero.



## DEVIAZIONE



### FASTNET ROCK



Soprannominata 'lacrima d'Irlanda' per il fatto di essere l'ultimo lembo di terra su cui posavano lo sguardo gli irlandesi che lasciavano la loro patria per emigrare negli Stati Uniti, Fastnet Rock è il punto più meridionale del paese. Il faro di Fastnet è considerato il migliore del mondo dal punto di vista ingegneristico. Da maggio ad agosto si può partecipare a un'**escursione in barca** fino allo scoglio su cui sorge, ma senza sbarcare.



### GARNISH ISLAND



Nelle acque della Bantry Bay, popolate da una giocosa colonia di foche, sorge quest'**isola privata** coltivata a giardino botanico. Passeggiate tra piante lussureggianti, tempietti greci e persino un'antica torre martello.



### KERRY INTERNATIONAL DARK SKY RESERVE



Una splendida **riser-va** che si estende su una superficie di 700 kmq. Quando il cielo è terso, grazie all'assenza di inquinamento luminoso, si aprono favolosi panorami notturni.

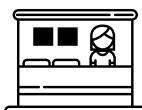


## WILD ATLANTIC WAY

# Limerick

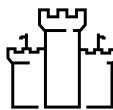
Un'elegante passeggiata lungomare, la recente ristrutturazione del castello, l'apertura di una nuova galleria d'arte, un panorama culinario in rapida evoluzione, numerosi pub tradizionali e la straordinaria ospitalità della gente del posto fanno di Limerick una meta da non perdere.

## MILK MARKET



Frutta e verdura a km0, conserve, prodotti da forno e formaggi rurali, oltre a diverse **bancarelle** di fiori e di oggetti d'artigianato. Prendetevi qualcosa da mangiare e assistete a un'esibizione di musica tradizionale irlandese.

## KING JOHN'S CASTLE



Cupo e minaccioso baluardo normanno con un'ampia cerchia di mura turrite, il **Castello di Limerick** è magnifico. Non perdetevi il bellissimo panorama dall'alto delle torri d'ingresso.

## ANGELA'S ASHES WALKING TOUR



Se avete amato *Le ceneri di Angela* partecipate a un tour a piedi per **scoprire** i luoghi raccontati nel romanzo.

## DEVIAZIONE



## WILD KITCHEN



Organizza **escursioni** durante le quali scoprirete cose che incredibilmente sono non solo commestibili, ma anche buonissime. Tra le tante, un gran numero di tipi di alghe, tartufi marini, e tante delizie selvatiche.



## BURREN PERFUMERY



I fiori selvatici del Burren costituiscono la principale fonte di ispirazione delle raffinate fragranze prodotte in questa meravigliosa **profumeria**. È possibile visitare gli splendidi giardini di fiori e di piante officinali dai quali provengono gli ingredienti che vengono utilizzati per i piatti e le tisane serviti nella sala da tè.



## BURREN SMOKEHOUSE



Dopo aver imparato l'antica arte di **affumicare** il salmone con legno di quercia, potrete fare una degustazione gratuita di salmone e formaggi e alla fine cercare di resistere alla tentazione di acquistare tutto quello che vedete nel negozio.





## WILD ATLANTIC WAY

IL TRATTO DI COSTA TRA **KILLARNEY** E **LIMERICK** È LO SCENARIO DI ALCUNI DEI PAESAGGI PIÙ BELLI E ICONICI D'IRLANDA

### DURSEY ISLAND

La minuscola Dursey Island è collegata alla terraferma da una funivia che oscilla a 30 m di altezza sopra il Dursey Sound, e che trasporta anche il

bestiame. L'isola è una riserva naturale e a volte in acqua si riescono ad avvistare delfini e balene.



### SKELLIG MICHAEL

Le isole gemelle delle Skellig Islands, battute da vento e onde, ospitano uno dei monasteri più spettacolari dell'Irlanda. Skellig Michael è sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Salite i 618 gradini scavati nella pietra per raggiungere il complesso monastico (VI d.C.) arroccato a 150 m sul livello del mare.



### BLASKET ISLANDS

Alle Blasket Islands i viaggiatori arrivano in giornata per esplorare i villaggi abbandonati, osservare gli uccelli marini, fare un picnic a Trá Bán (splendida spiaggia di sabbia bianca nei pressi del molo) e percorrere i sentieri escursionistici che attraversano l'isola. Se voi invece volete passare la notte qui,

avrete a disposizione tre cottage senza energia elettrica e acqua corrente. Per prendervi una pausa dal mondo moderno in un'isola praticamente tutta per voi. Le barche salpano dal suggestivo **Dunquin Harbour**.



### IL BURREN E LE CLIFFS OF MOHER

La regione rocciosa e spazzata dai venti nota come Burren offre un paesaggio spoglio e lunare, con formazioni di grigia roccia calcarea striata, che dagli antichi fondali marini emerse in superficie a seguito di un apocalittico cataclisma geologico. Il monumento naturale più iconico qui sono le splendide Cliffs of Moher, scogliere alte fino a 214 m e battute dalle onde dell'Atlantico. A protezione di questo territorio unico è nato il Burren and Cliffs of Moher UNESCO Global Geopark.



@Shutterstock, Nick Fox

### ISOLE ARAN

Le Isole Aran sembrano molto più distanti dalla terraferma rispetto ai 40 minuti necessari per raggiungerle: hanno infatti conservato intatto il patrimonio della vita tradizionale irlandese. L'arcipelago è

ammantato da fiori selvatici, erba da pascolo e aspre scogliere battute dalle onde. Per raggiungerle potete partire da **Doolin**, incantevole villaggio di pescatori che gode di vasta fama tra gli appassionati di musica tradizionale.



## WILD ATLANTIC WAY

# Galway

Nonostante le profonde radici nella storia del paese, questa città è pervasa da un'atmosfera contemporanea, soprattutto grazie alla comunità di studenti che costituisce un quinto dell'intera popolazione. La sua energia e la sua creatività le hanno fatto conquistare il titolo di Città UNESCO del Cinema dal 2014 e Capitale Europea della Cultura nel 2020.



## ATMOSFERA UNICA

Dallo spirito artistico e alternativo, Galway è una delle città irlandesi che offre il maggior numero di luoghi ed eventi votati all'intrattenimento. I pub dai colori vivaci vibrano di musica dal vivo, mentre i tavolini all'aperto sono postazioni ideali per osservare gli artisti e il teatro di strada. Nel centro medievale si passeggiava tra negozi che vendono *claddagh ring* (i tipici anelli tradizionali) forgiati a mano, libri e strumenti musicali. Una serie di ponti collega tra loro le sponde del River Corrib, dalle acque ricche di salmoni, e una lunga passeggiata conduce a Salthill, sulla Galway Bay, dove si pescano le ostriche per le quali la zona è famosa. Galway è la base ideale per esplorare le *Isole Aran* e la splendida regione del *Connemara*.



## CLADDAGH



L'antico villaggio di pescatori di Claddagh è stato ormai da tempo inglobato dal centro cittadino di Galway, ma la tradizione degli omonimi anelli continua a vivere come una sorta di reperto senza tempo. Popolari tra i discendenti irlandesi di tutto il mondo, raffigurano due mani (simbolo dell'amicizia) che stringono un cuore (amore) sormontato da una corona (lealtà). Tra i negozi di oreficeria che vendono gli anelli *claddagh* c'è la gioielleria più antica d'Irlanda, la **Thomas Dillon's Claddagh Gold**.



## WILD ATLANTIC WAY

## LUNGO LA STRADA

## CONNEMARA

 Da Galway, un lento itinerario costiero passa accanto ad alcune spiagge nascoste e a diversi villaggi sul litorale. Il paesaggio si fa sempre più spettacolare, con campi riarsi che digradano verso le coste frastagliate. Siete nel **Connemara**, di una bellezza mozzafiato e protetto dal **Connemara National Park**. Un territorio di torbie color ruggine, solitarie vallate e laghi dalle acque scure che scintillano al sole, attraversato da una rete di sentieri escursionistici e itinerari ciclabili.



©Shutterstock, Mica Driscoll



©Shutterstock, mikemike10

## DOWNPATRICK HEAD

 La litoranea che costeggia **Downpatrick Head** riserva infinite emozioni. Cercate la stradina che raggiunge il promontorio affacciato sulle onde.

## KYLEMORE ABBEY

 **Kylemore Abbey** si riflette nelle acque del Pollacapall Lough. Fu commissionata nell'Ottocento da un ricco uomo d'affari inglese in onore della moglie defunta nel luogo della loro luna di miele, nel Connemara. I visitatori hanno accesso alle sale del piano terra e ai giardini vittoriani, nel mezzo dei quali sorgono un caffè e una teahouse.



## IN BICICLETTA LUNGO LA GREAT WESTERN GREENWAY

 La Great Western Greenway, che segue il tragitto della vecchia linea ferroviaria Westport-Achill (in servizio dal 1895 al 1937), attraversa splendidi paesaggi rurali e costieri.



©Shutterstock, Marty-Mac



## NATIONAL MUSEUM OF IRELAND

 Affacciato in posizione pittoresca su un lago nella rigogliosa tenuta dell'ottocentesco Turlough Manor, il **museo** illustra i mestieri e le tradizioni rurali irlandesi.



## WILD ATLANTIC WAY

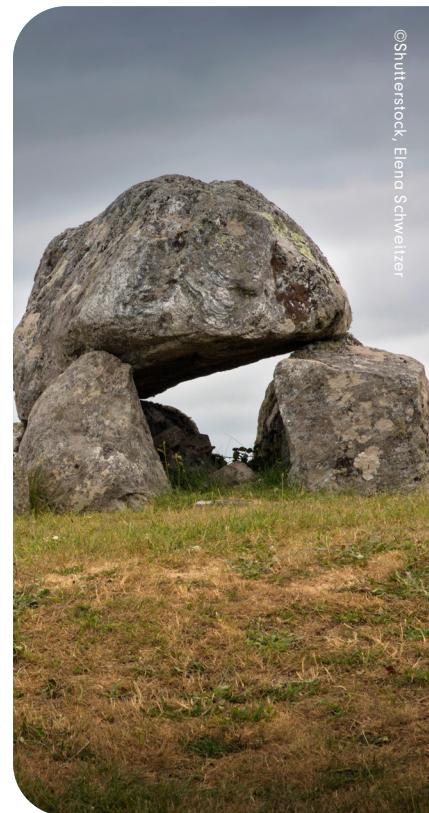
# Sligo

Il lussureggianti paesaggio rurale della Contea di Sligo è ricco di poesia, miti e tradizioni popolari: una meta imperdibile per ogni appassionato di storia e archeologia.

## LISSADELL HOUSE



La rivoluzionaria nazionalista e socialista Constance Goore-Booth (contessa Markievicz) crebbe in questa **dimora**, che Yeats frequentava abitualmente. La splendida tenuta comprende anche un magnifico giardino alpino recintato che regala belle vedute sul mare.



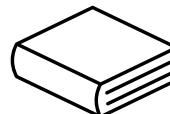
## CARROWMORE MEGALITHIC CEMETERY



Carrowmore Megalithic Cemetery è uno dei luoghi di sepoltura dell'Età della Pietra più vasti in Europa. Cerchi di pietre, tombe a galleria e dolmen punteggiano le dolci colline di questo luogo affascinante.



## LA TERRA DI YEATS



Le lussureggianti colline ondulate della Contea di Sligo, i monumenti antichi e la semplice vita di campagna affascinarono sin dalla più tenera età il premio Nobel, poeta e drammaturgo **William Butler Yeats**. Innisfree è la piccola isola sul Lough Gill che ispirò a Yeats i famosi versi della poesia L'isola del lago di Innisfree. Benbulben: il monumento in memoria di Yeats sorge all'ombra di questa imponente montagna. Il piccolo cimitero parrocchiale di Drumcliff è il luogo dove è sepolta sua moglie Georgie Hyde-Lee, mentre nel centro di Sligo lo Yeats Memorial Building espone manoscritti originali e cimeli del celebre poeta.



## WILD ATLANTIC WAY

### DEVIAZIONE



#### VOYA SEAWEED BATH

 Immergetevi in un bagno di alghe in questa [spa sul mare](#). Le sessioni di 50 minuti comprendono l'accesso al bagno turco e alla sala docce, oltre al bagno caldo alle alghe.

### SLIGO OYSTER EXPERIENCE

 Chi le ama o chi le vuole provare per la prima volta si diriga dritto verso questa [coffee house](#) che serve ostriche, di produzione propria, crude, cotte al forno, fritte, in un sandwich...


©Shutterstock, Natalia Lisyavskaya

### LUNGO LA STRADA

#### BENBULBEN

 Il Benbulben è un altopiano calcareo piattissimo, mentre i suoi versanti ripidissimi sono solcati da profonde fenditure. Si può partecipare a un'escursione sulla vetta, che però non è alla portata di tutti.


©Shutterstock, Mike Hubert.com

#### ATLANTIC SHEEPDOGS

 Solo vedendole dal vivo riuscirete a capire l'importanza del lavoro che svolgono ogni giorno quelle fantastiche creature che sono i cani da pastore. Nessuna macchina o intelligenza artificiale sarebbe in grado di sostituirli.


©Shutterstock, Yudai


### SURF A BUNDORAN

 [Bundoran](#) ospita in aprile i campionati nazionali di surf. Lungo la costa ci sono almeno sei punti adatti sia ai principianti sia ai surfisti esperti.

## WILD ATLANTIC WAY

# Donegal

Con le Blue Stack Mountains a fargli da sfondo, un castello magnifico e ben conservato e una buona scelta di ristoranti e alberghi, il Donegal rappresenta un'eccellente base di partenza per esplorare le belle località costiere dei dintorni.

## DE VIAZIONE



## GLENVEAGH NATIONAL PARK

Il  **Glenveagh National Park** è una sublime distesa di laghi sui quali si affacciano montagne imponenti, con valli profondamente incassate e disseminate di foreste e torbiere, che offrono panorami incontaminati, perfetti per le escursioni a piedi.



## INISHOWEN PENINSULA

L' **Inishowen Peninsula** si protende nell'Atlantico quanto basta per meritarsi il titolo di punto più settentrionale d'Irlanda, che corrisponde a  **Malin Head**. Remota, aspra, desolata e poco popolata, è un luogo speciale e molto tranquillo, con antichi siti, castelli in rovina e cottage tradizionali dal tetto di paglia. Circondata da vasti estuari e dall'oceano, è un paradiso per gli amanti del birdwatching, con più di 200 specie tra stanziali e migratorie, alcune delle quali giungono fin qui dall'Islanda, dalla Groenlandia e dal Nord America. È anche una delle location di  **Star Wars**.



## FANAD HEAD

 **Fanad Head** si protende verso l'Atlantico abbracciando la vasta Mulroy Bay a ovest e il Lough Swilly a est. Esplorate la parte orientale della penisola, visitando la bellissima spiaggia di Portsalon e le tranquille e belle cittadine storiche di Ramelton e Rathmullan.

## SIEVE LEAGUE

 Le scogliere di **Slieve League**, con un salto di circa 600 m sull'impetuoso oceano, sono tra le più alte d'Europa. Sono davvero suggestive al tramonto, quando le onde si infrangono fragorosamente alla base e l'oceano riflette gli ultimi raggi del sole.



## WILD ATLANTIC WAY

# Pernottamento e pasti

## CORK

- Dunmore House Hotel
- Casey's of Baltimore
- Fishy Fishy
- English Market
- Franciscan Well Brewery

## KILLARNEY

- Cahernane House Hotel
- Pax Guest House
- The Fish Box
- Doyle's Seafood Restaurant
- Fenton's Restaurant



## DA LIMERICK A GALWAY

- The Milk Market
- Falls Hotel & Spa
- Doolin Inn
- Wild Honey Inn
- Burren Fine Wine & Food
- Linnane's Lobster Bar
- Ard Bia at Nimmos
- The Ardilaun Hotel

## DA GALWAY A SLIGO

- Abbeyglen Castle Hotel
- Westwood House B&B
- Morans Pub
- An Port Mór Restaurant
- Clare Island Lighthouse
- Ice House Hotel
- The Glasshouse

## DA SLIGO A DONEGAL

- Rosses Point
- Benbulben Farmhouse B&B
- Eithna's By the Sea Restaurant

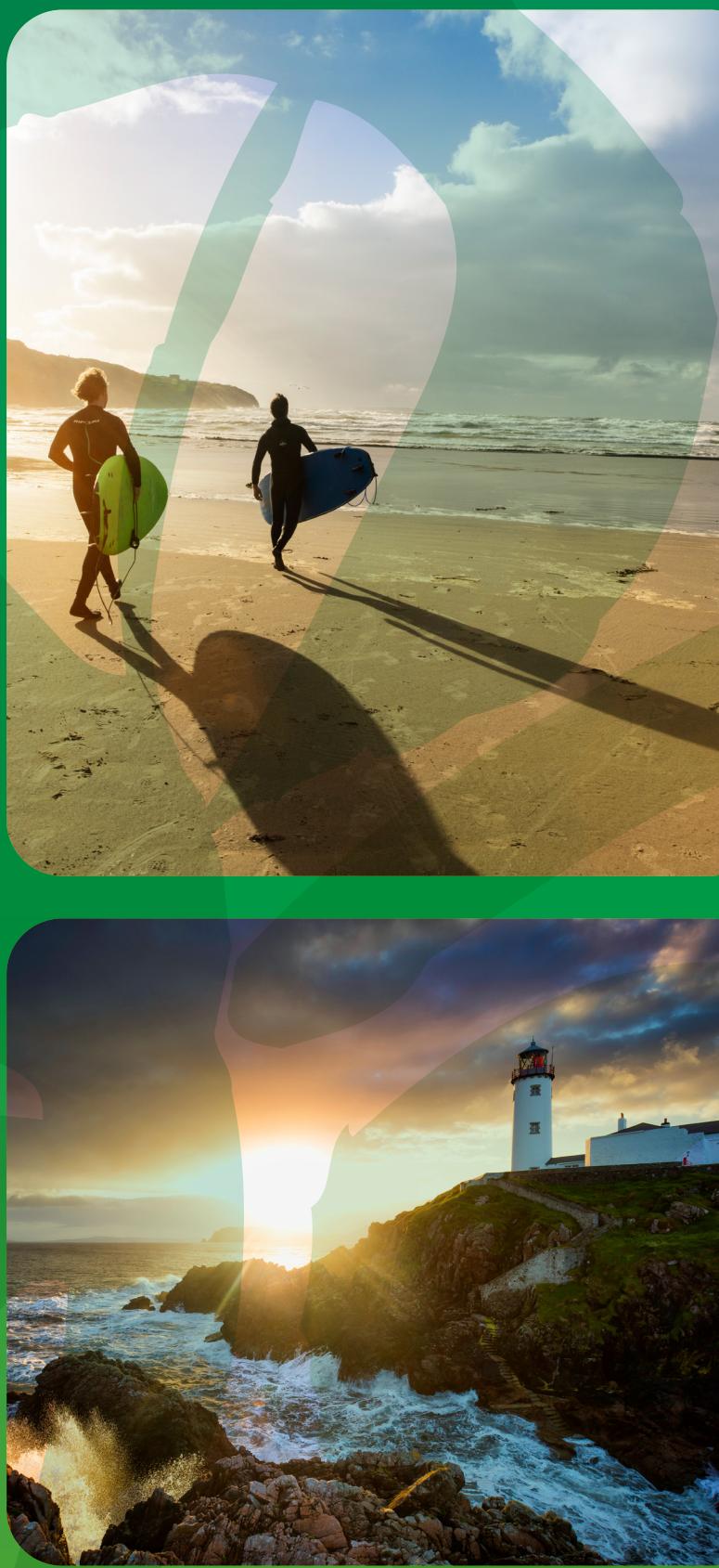
## A NORD DI DONEGAL

- Harvey's Point
- Ballyliffin Town House
- Nancy's Barn
- Kealy's Seafood Bar



Realizzato da EDT per Turismo Irlandese,  
su autorizzazione di Lonely Planet Global Ltd.  
Marzo 2023  
ISBN: 978-88-5929-019-3

Tutti i contenuti editoriali sono di Lonely Planet e rispettano  
la politica di indipendenza e di imparzialità della casa editrice.



Testo: © Lonely Planet Global Ltd e EDT srl  
Fotografie: Fotografi indicati e Turismo Irlandese  
Coordinamento editoriale: Cristina Enrico  
Progetto grafico: Leila Librizzi  
Testi: Silvia Amigoni  
Foto di copertina: ©Turismo Irlandese, ©gabriel12/Shutterstock