



**Pêche en**  
**Irlande**



**LA PÊCHE DU BAR**  
**EN IRLANDE**



Si vous parlez du bar à un spécialiste de cette pêche en Europe, cela ne prendra pas beaucoup de temps pour qu'il évoque l'Irlande dans son propos. Probablement parce que l'Irlande est devenue à ce point réputée pour les pêcheurs du continent qu'elle constitue la Mecque de la pêche du bar.

Pourquoi l'Irlande est-elle un hotspot si particulier ? Une des raisons principales est probablement liée au fait que cette espèce fait l'objet d'une protection spécifique depuis de nombreuses années. En effet, la pêche commerciale y est interdite et il existe une réglementation spécifique pour la pêche récréative, si bien que tout cela a permis à la population de bars de se reconstituer après des années de pêche excessive.

Un autre aspect à ne pas négliger qui explique la bonne santé des populations de bars, c'est la variété des 3000 km de côtes qui sont réchauffées par le Gulf Stream. Faisant face à l'océan Atlantique par l'ouest et le sud, la côte irlandaise alterne criques, baies, récifs, pointes rocheuses, falaises et plages de sable. Ajoutons à cela que la profondeur moyenne à proximité de la côte est faible et nous avons alors le parfait habitat pour des bars affamés.

Mais il n'y a pas que la pêche. L'Irlande est un pays magnifique et les panoramas de la côte sont absolument somptueux, permettant à tout un chacun de prendre un bon bol d'air dans un environnement sain. Donc, après une bonne journée de pêche (avec peut-être à la clé un

bar de plus de 70 cm), quel meilleur endroit pour célébrer cela qu'un authentique pub irlandais où vous pourrez partager votre histoire de pêche autour d'une pinte ou deux.

Cette brochure contient les informations de base pour vous aider à préparer votre prochaine aventure de pêche du bar en Irlande. Vous y découvrirez une rapide description des bonnes techniques complétées par des informations générales sur la pêche et le tourisme. La carte au verso met en valeur les meilleurs spots de la vaste côte irlandaise.



Vous trouverez plus d'informations détaillées sur le site suivant : [www.pecheenirlande.info](http://www.pecheenirlande.info) ou [www.fishinginireland.info](http://www.fishinginireland.info) ou sur Google map: <https://goo.gl/ty3plf>

## LA LOCALISATION DU BAR IRLANDAIS

On rencontre des bars sur toutes les côtes irlandaises mais, dans le passé, leur présence a toujours été plus marquée au sud d'une ligne allant de Dublin à Galway. Cependant, en raison du réchauffement de la température des eaux, l'expansion vers le nord ne cesse de se confirmer à tel point que de nouveaux spots voient le jour et méritent aujourd'hui d'être fréquentés.

Les bars sont des prédateurs opportunistes et sont constamment en train de se déplacer à la recherche de nourriture. En fait, le plus gros problème pour le pêcheur de bars est de parvenir à les localiser lorsqu'ils se promènent le long de la côte à la recherche de nourriture. La connaissance des postes est ici une donnée importante car les bars ont des habitudes et s'alimentent sur certains secteurs à certains moments de la marée. Pour cette raison, nous recommandons à celui qui pratique sur un nouveau secteur de s'attacher les services d'un guide de pêche qui l'aidera dans sa quête. Ce guide connaît les bons endroits et les bons moments pour les postes et vous fera gagner un temps précieux en évitant des recherches hasardeuses. Si vous ne pouvez pas bénéficier des services d'un guide, les conseils suivants pourront néanmoins vous aider dans votre recherche des bars.

Les bars aiment les eaux peu profondes et préfèrent chasser et se nourrir tout près de la côte. Ils sont rarement attrapés dans les fosses donc le pêcheur doit éviter les zones profondes et se concentrer sur les parties les moins profondes de la côte.

**Les pointes rocheuses et les épis :** Les bars aiment se nourrir dans les goulets et les recoins qui se forment par forte mer le long des pointes rocheuses et des épis. Ces zones sont souvent tapissées de lits d'herbes marines qui permettent à de nombreuses proies comme les crabes ou les petits poissons de se tenir camouflées. Les bars se déplacent à l'intérieur et autour de ces lits d'herbes et peuvent alors être capturés dans très peu profond (un mètre à parfois moins de cinquante centimètres).

**Les plages :** Les bars chassent dans les plages à la recherche de nourriture et les vers, les crabes et les lançons sont les meilleurs appâts sur de nombreux spots sablonneux. Les lançons s'enfouissent dans le sable et en sortent la nuit pour se nourrir, ce qui n'est pas sans conséquence sur l'activité des bars. Les plages donnent le meilleur d'elles même lorsqu'il y a des rouleaux car les vagues remuent le sable et les graviers et déplacent alors la nourriture.

**Les estuaires et les lagunes :** Les bars aiment les courants puissants et comme ce sont des nageurs émérites, ils peuvent tenir longtemps dans le courant pour intercepter les proies ballottées dans les flots. Les estuaires qui se remplissent lors des marées de fort coefficient peuvent être de très bons spots car les bars vont suivre les proies dans leur migration. Le pêcheur peut alors les intercepter en route. Quelques exemples bien connus peuvent être cités tels que Bannow Bay à Wexford ou l'embouchure de la rivière Inny à Waterville, mais il y en a bien d'autres le long de la côte irlandaise.

**La marée :** Les bars ont coutume de s'alimenter plus pendant les périodes de fortes marées. Les meilleures périodes pour rechercher le bar sont donc les marées de printemps aux alentours des phases de pleine ou de nouvelle lune. L'amplitude des marées a également un fort impact sur les postes car les bars seront présents sur certains à marée basse puis sur d'autres lors de la marée montante et encore d'autres à pleine mer. Bien connaître les lieux est donc dans ce cas une des clés pour trouver les bons postes aux différents stades de la marée.

**Les vents de mer :** Un bon vent de mer va créer d'excellentes conditions pour la recherche du bar. La force du vent sur les vagues va leur permettre d'atteindre le haut du rivage. Cette eau brassée va être particulièrement bien oxygénée, ce qui attire les bars puisque cela désoriente les proies et les rend vulnérables aux attaques. Tout cela donne des conditions parfaites pour que les bars se nourrissent.

**Le jour et la nuit :** Les bars peuvent être actifs durant toute la journée mais la pénombre et l'obscurité produisent en moyenne les meilleurs résultats, surtout si cela correspond à une marée propice. Pour tous ceux qui acceptent de veiller tard, la pêche de nuit peut être bénéfique et produit souvent de belles prises qui n'hésitent pas à s'aventurer tout près de la côte dans la pénombre. La pêche de nuit est parfois la seule option lorsque les plages sont trop fréquentées en journée l'été par les baigneurs.

**Les signes extérieurs :** Il peut y avoir des signes à surveiller pour nous révéler la présence de bars ou de poissons fourrage. Des oiseaux comme les Fous de Bassan qui plongent signifient probablement qu'il y a un banc de petites proies dans le secteur et que les bars ne sont probablement pas loin. Des éclaboussures ou des petits poissons qui giclent à la surface signifient souvent qu'un prédateur se nourrit et les pêcheurs doivent concentrer leurs lancers sur cette zone. Dans l'eau claire, on peut parfois observer les bars surfer dans les vagues à la poursuite de leurs proies.

## LES SAISONS ET LA RÉGLEMENTATION

Les bars peuvent être pêchés toute l'année en Irlande mais on les recherche en priorité d'avril à octobre. Néanmoins, sur la côte sud, on peut prendre également du bar en hiver, notamment en pêchant aux appâts naturels.

Ces dernières années, la réglementation relative à la pêche du bar n'a eu de cesse d'évoluer si bien qu'il est difficile d'évoquer les normes en vigueur dans cette brochure. Il peut y avoir des limitations sur le nombre de prises pouvant être prélevées par pêcheur ou sur la taille légale des captures. Il peut aussi exister des périodes de fermeture exceptionnelles. Les pêcheurs n'hésiteront pas à consulter le lien suivant : <http://fishinginireland.info/regulations.htm> Avant de débiter votre partie de pêche, soyez certain d'être informé sur la réglementation en cours.

## LES TECHNIQUES

La pêche aux leurres est la méthode la plus populaire pour rechercher le bar aujourd'hui. Une canne de 2,4 à 3m de puissance 10/40g équipée d'un solide moulinet à tambour fixe garni d'une tresse de 15kg de résistance fera parfaitement l'affaire. Il y a une multitude de leurres disponibles et le pêcheur doit avoir une sélection de différents poids, de différentes couleurs et tailles en leurres souples comme en leurres durs.



Pour la pêche aux appâts, une canne de surf-casting de 3,50 à 4,20 m d'une puissance 60 à 200 g pour les plages et 50 à 100 g pour les estuaires associée à un gros moulinet de taille 6500 conviendra. Utiliser des cannes sensibles permettra d'améliorer la perception des touches. Les crabes et les vers marchent parfaitement sur les plages alors que dans les estuaires, un crabe mou reste le meilleur appât.

Les cannes à mouche pour pêcher le bar mesurent généralement 9 pieds pour une puissance de 8 à 10. Des shooting heads ou des soies à fuseau décalé en densité intermédiaire ou flottante conviendront dans la majorité des situations. Un panier de lancer est conseillé pour éviter à la soie d'aller s'accrocher dans les rochers ou dans vos pieds à cause des vagues. Les mouches utilisées sont des streamers comme le clouser minnow, le deceiveur, etc... dressées dans une vaste variété de tailles et de couleurs.

## CATCH AND RELEASE

Tous les pêcheurs ont la responsabilité de maintenir et de conserver un excellent cheptel piscicole pour les populations futures. De nombreux parcours subissent des atteintes comme la pollution, ou le braconnage, ce qui a des impacts négatifs sur la population de poissons. Pour ces raisons, nous recommandons aux pêcheurs de remettre leurs prises à l'eau après la traditionnelle photographie. Gardez le souvenir de vos poissons trophées sur une photographie et laissez-les repartir tranquillement dans l'eau. N'oubliez jamais : **#CPRsavesfish**



**#CPRsavesfish**

## INFORMATIONS HALIEUTIQUES COMPLÉMENTAIRES

Cette brochure contient des informations générales sur la pêche du bar en Irlande et donne une vue d'ensemble des meilleurs spots. En complément, il y a de nombreuses documentations où vous trouverez des informations précises et à jour sur la pêche. En premier lieu, nous vous recommandons notre site internet dédié à la pêche qui contient de multiples conseils et astuces sur les parcours et sur la logistique nécessaire à mettre en œuvre : [www.pecheenirlande.info](http://www.pecheenirlande.info) ou [www.fishinginireland.info](http://www.fishinginireland.info)

Si vous planifiez de pêcher en Irlande du Nord ou sur les bassins versants de la Foyle et de la Carlingford, vous devez consulter les sites suivants :

[www.nidirect.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sport/angling](http://www.nidirect.gov.uk/information-and-services/outdoor-recreation-and-sport/angling)

ou bien encore [www.ufishireland.org](http://www.ufishireland.org)

L'Inland Fisheries Ireland produit également une newsletter hebdomadaire contenant des comptes rendus des prises notables, des lieux de capture et des techniques utilisées. Vous pouvez recevoir cette newsletter par mail en vous inscrivant à l'adresse suivante : [contact@fisheriesireland.ie](mailto:contact@fisheriesireland.ie)

## Sur le tourisme en général

L'Irlande possède également un site généraliste pour les touristes [www.ireland.com/fr-fr/](http://www.ireland.com/fr-fr/) susceptible de vous aider dans la planification de votre voyage. Vous y trouverez toutes les informations utiles pour votre transport, votre hébergement ainsi que sur les autres choses à faire ou à voir pendant votre séjour.

## Leave No Trace

Merci d'adhérer aux sept principes du programme « leave no trace Ireland ».

Planifiez et préparez votre départ. Installez votre camp sur des surfaces résistantes. Éliminez proprement vos déchets. Laissez sur place ce que vous trouvez. Soyez prudent avec les feux, vos feux de camp ne doivent pas avoir d'impact. Respectez la nature et soyez prévenant avec les autres visiteurs.

Les véhicules doivent être stationnés dans les parkings et, dans tous les cas, ne doivent pas gêner la circulation.



**Les pêcheurs doivent pratiquer leur loisir de manière responsable dans une logique de développement durable. Si possible, utilisez des hameçons simples sans ardillon et relâchez très rapidement vos prises, sans trop les sortir de l'eau.**

[www.leavenotraceireland.org](http://www.leavenotraceireland.org)



**Angling**  
**Ireland**

A green four-leaf clover is positioned to the left of the word "Ireland". A green swoosh underline is positioned below the word "Ireland".